

<b>DERSİN ADI</b>	<b>TERMAL UYGULAMALAR</b>			
<b>DERSİN SINIFI</b>	<b>11. /12. Sınıf</b>			
<b>DERSİN SÜRESİ</b>	<b>4 Ders Saati</b>			
<b>DERSİN AMACI</b>	Bu derste öğrenciye; iş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak; termal uygulamalar, kaplıca suyunun özellikleri, balneoterapi, peloidoterapi konuları ile ilgili bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanmaktadır.			
<b>DERSİN ÖĞRENME KAZANIMLARI</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Termal uygulamaları ve kaplıca suyunun özelliklerini açıklar.</li> <li>2. Ülkemizde ve dünyadaki termal sağlık uygulamaları ve insan sağlığı üzerine etkilerini açıklar.</li> <li>3. Balneoterapi uygulamalarına yardım eder.</li> <li>4. Peloidoterapi uygulamalarına yardım eder.</li> </ol>			
<b>DONATIM VE ORTAM, DERS ARAÇ VE GEREÇLERİ</b>	<p><b>Ortam:</b> Atölye Ortamı</p> <p><b>Donanım:</b> Etkileşimli Tahta, Projeksiyon Cihazı, Bilgisayar, havlu, havuz, havuz termometresi, kelebek banyosu, girdap banyosu, kontrast banyolar, parafin, can yeleği, su yastığı, oturma banyoları, hasta taşıyıcı, su içi paralel bar, can simidi, kolluk, yatak, makarna, aqua bel, kickboard, buhardanlık, aromatik yağlar, mikrodalga, eldiven, sünger, simektitik kil, peloid, streç film, cam kap, termometre, kızılötesi termometre, kova, yumuşak bez, gazlı bez, pamuk, antiseptik solüsyon ve dezenfektanlar, tepsi vb.</p>			
<b>DERSİN KAZANIM TABLOSU</b>	<b>ÖĞRENME BİRİMİ</b>	<b>KAZANIM SAYISI</b>	<b>DERS SAATİ</b>	<b>ORAN (%)</b>
	<b>Termal Sağlık Uygulamaları</b>	2	36	25
	<b>Dünyada Ve Türkiye’de Termal Sağlık Uygulamaları</b>	2	36	25
	<b>Balneoterapi Uygulamaları</b>	2	36	25
	<b>Peloidoterapi Uygulamaları</b>	2	36	25
	<b>TOPLAM</b>	<b>8</b>	<b>144</b>	<b>100</b>

ÖĞRENME BİRİMİ	KONULAR	ÖĞRENME BİRİMİ KAZANIMLARI ve KAZANIM AÇIKLAMALARI
Termal Sağlık Uygulamaları	1. Termal Sağlık Uygulamaları	1. Termal sağlık uygulamalarını sınıflandırır. <ul style="list-style-type: none"><li>• Termal uygulamaların sağlık alanında kullanım nedenleri açıklanır.</li><li>• Termal uygulamaların kullanım alanları açıklanır.</li></ul>
	2. Termal Sular	2. Termal suları etkilerini sıralar. <ul style="list-style-type: none"><li>• Termal suların özelliklerini açıklanır.</li><li>• Termal suların sistemlere etkisini ayırt edilir.</li></ul>
Dünyada Ve Türkiye'de Termal Sağlık Uygulamaları	1. Dünyada Termal Sağlık Uygulamaları	1. Dünyadaki termal sağlık uygulamalarının gelişimini açıklar. <ul style="list-style-type: none"><li>• Dünyadaki termal sağlık uygulamalarının gelişimi açıklanır.</li><li>• Dünyada termal sağlık uygulamalarında önemli merkezler ve uygulamaları açıklanır.</li></ul>
	2. Türkiye'de Termal Sağlık Uygulamaları	2. Türkiye'deki termal sağlık uygulamalarının gelişimini açıklar. <ul style="list-style-type: none"><li>• Türkiye'deki termal sağlık uygulamalarının gelişimi açıklanır.</li><li>• Türkiye'deki termal sağlık uygulamalarında önemli merkezler ve uygulamaları açıklanır.</li></ul>
Balneoterapi Uygulamaları	1. İnternal Balneoterapi Uygulamaları	1. İnternal balneoterapi uygulamalarını açıklar. <ul style="list-style-type: none"><li>• Balneoterapi uygulamalarında kullanılan araç-gereçlerin ve ortamın hazırlanmasında sağlık personeline yardım edilir.</li><li>• Mineralli suların içme kürlerinin hazırlanmasında sağlık personeline yardım edilir.</li><li>• Mineralli suların içme kürleri ile ilgili sağlık personeline yardımcı olarak hasta bilgilendirilir.</li><li>• Mineralli suların içme kürlerinde hijyen kurallarına uyarak sağlık personeline yardım edilir.</li><li>• İnhalasyon uygulamaları ile ilgili sağlık personeline yardımcı olarak hasta bilgilendirilir.</li><li>• İnhalasyon uygulamalarında hijyen kurallarına uyarak sağlık personeline yardım edilir.</li></ul>

<b>Peloidoterapi Uygulamaları</b>	<b>2.Eksternal Balneoterapi Uygulamaları</b>	<b>2.Banyo uygulamalarında hijyen kurallarına uyarak sağlık personeline yardım eder.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Banyo uygulamalarını gruplandırarak kullanım amaçları açıklanır.</li><li>• Banyo uygulamalarında kullanılacak araç-gereç hazırlanmasında sağlık personeline yardım edilir.</li><li>• Tam banyo uygulamasında hijyen kurallarına uyarak sağlık personeline yardım edilir.</li><li>• 4/3 banyo uygulamasında hijyen kurallarına uyarak sağlık personeline yardım edilir.</li><li>• Yarım banyo uygulamasında hijyen kurallarına uyarak sağlık personeline yardım edilir.</li><li>• Lokal banyo uygulamasında hijyen kurallarına uyarak sağlık personeline yardım edilir.</li><li>• Banyo uygulamaları sonrasında ortam düzenlenir.</li></ul>
	<b>1.Peloidlerin Hazırlanması</b>	<b>1. . Peloidlerin hazırlanması işlemini açıklar.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Peloidlerin özellikleri ve etki mekanizması açıklanır.</li><li>• Peloidlerin hazırlanmasında sağlık personeline yardım edilir.</li></ul>
	<b>2.Peloidlerin Uygulanması</b>	<b>2. Peloidlerin uygulanması işlemini açıklar</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Peloidlerin uygulanmasında sağlık personeline yardımcı olarak hasta bilgilendirilir.</li><li>• Peloidlerin uygulanmasında hijyen kurallarına uyarak sağlık personeline yardım edilir.</li></ul>

## UYGULAMA FAALİYETLERİ/TEMRİNLER

Uygulama faaliyeti/temrinler; ders kazanımına uygun olarak okulun fiziki kapasitesi ve donatımı, öğrenci sayısı göz önünde bulundurularak en fazla uygulama faaliyeti/temrini yaptıracak şekilde meslek alan zümre öğretmenler kurulu tarafından seçilir. Meslek alan zümre öğretmenleri tarafından aşağıda yer alan temrinlerden farklı temrinlerin uygulanmasına karar verilebilir.

### Termal Sağlık Uygulamaları

#### Termal Sağlık Uygulamaları:

- Banyo uygulamaları ile ilgili pano hazırlama.
- İçmelerin kullanımı ile ilgili şema üzerinde gösterme.
- Çamur banyosu çeşitleri ile ilgili pano hazırlama.

#### Termal Sular:

- Termal suları özelliklerine göre sınıflandırarak kavram haritası oluşturma.
- Termal suların sistemler üzerindeki etkilerini şema üzerinde gösterme.

#### Dünyada Termal Sağlık Uygulamaları:

- Dünyadaki termal uygulamaların tarihsel gelişimi ile ilgili sunum hazırlama.
- Dünyadaki önemli termal merkezlerle ilgili bulmaca hazırlama.
- Dünyadaki önemli termal merkezlerde verilen uygulamalarla ilgili broşür hazırlama.

### Dünyada Ve Türkiye'de Termal Sağlık Uygulamaları

#### Türkiye'de Termal Sağlık Uygulamaları:

- Türkiye'deki termal uygulamaların gelişimi ile ilgili sunum hazırlama.
- Türkiye'deki önemli termal merkezlerle ilgili bulmaca hazırlama.
- Türkiye'deki önemli termal merkezlerde verilen uygulamalarla ilgili broşür hazırlama.

#### İnternal Balneoterapi Uygulamaları:

- İrrigasyon uygulamalarında kullanılan araç gereçleri hazırlama.
- İrrigasyon uygulamalarında hijyen kurallarına uyarak sağlık personeline yardım etme.
- İrrigasyon uygulaması sonrasında araç gereçlerin tekrar kullanıma hazırlanmasını sağlama.
- Mineralli suların içme kürlerinin hazırlanmasında sağlık personeline yardım etme.
- Mineralli suların içme kürleri hakkında hastayı bilgilendirme.
- Mineralli suların içme kürlerinin uygulanmasında sağlık personeline yardım etme.
- İnhalasyon uygulamaları ile ilgili işlem öncesinde hastayı bilgilendirme.
- İnhalasyon uygulamalarında araç gereç ve odayı kullanıma hazırlama.
- İnhalasyon uygulamalarında sağlık personeline yardım etme.
- İnhalasyon uygulaması sonrasında araç gereçlerin dezenfeksiyonunu gerçekleştirme.

### Balneoterapi Uygulamaları

#### Eksternal Balneoterapi Uygulamaları:

- Banyo uygulamalarını gruplandırarak kavram haritası oluşturma.
- Tam banyo uygulamaları hakkında hastayı bilgilendirme.
- Tam banyo uygulamasında kullanılacak araç-gereç ve ortamı hazırlama.

## Peloidoterapi Uygulamaları

- Tam banyo uygulamasında hijyen kurallarına uyarak sağlık personeline yardım etme
- Tam banyo uygulaması sonrasında araç-gereç ve ortamı tekrar kullanıma hazırlama.
- 4/3 banyo uygulamaları hakkında hastayı bilgilendirme.
- 4/3 banyo uygulamasında kullanılacak araç-gereç ve ortamı hazırlama.
- 4/3 banyo uygulamasında hijyen kurallarına uyarak sağlık personeline yardım etme
- 4/3banyo uygulaması sonrasında araç-gereç ve ortamı tekrar kullanıma hazırlama.
- Yarım banyo uygulamaları hakkında hastayı bilgilendirme.
- Yarım banyo uygulamasında kullanılacak araç-gereç ve ortamı hazırlama.
- Yarım banyo uygulamasında hijyen kurallarına uyarak sağlık personeline yardım etme
- 4/3 banyo uygulaması sonrasında araç-gereç ve ortamı tekrar kullanıma hazırlama.
- Lokal banyo uygulamaları hakkında hastayı bilgilendirme.
- Lokal banyo uygulamasında kullanılacak araç-gereç ve ortamı hazırlama.
- Lokal banyo uygulamasında hijyen kurallarına uyarak sağlık personeline yardım etme
- Lokal banyo uygulaması sonrasında araç-gereç ve ortamı tekrar kullanıma hazırlama.

### Peloidlerin Hazırlanması:

- Peloidlerin özellikleri ile ilgili afiş hazırlama.
- Peloidlerin sistemler üzerine etkisini anlatan broşür hazırlama.
- Peloid uygulamalarında kullanılan araç-gereçleri hazırlama.
- Peloidlerin hazırlanmasında sağlık personeline yardım etme.

### Peloidlerin Uygulanması

- Peloidlerin uygulanması ile ilgili hastayı bilgilendirme.
- Peloidlerin uygulanmasında hijyen kurallarına uyarak sağlık personeline yardım etme.
- Peloid uygulaması sonrasında ortamı düzenleme.

## DERSİN UYGULANMASINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR

- Öğrencilerin araç ve gereçleri iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uygun kullanmalarına yönelik açıklamalar yapılmalıdır.
- Zümre öğretmenler kurulu temrinlerden okulun fiziki şartlarına, atölye ve öğrenci sayılarına ve seviyelerine göre uygun olanları seçerek uygulayacaktır. Temrinler mutlaka tamamlanacaktır.
- Bu derste öğrencilere yaptığı çalışmalara sınıf arkadaşlarına sunmasına fırsat verilerek iletişim becerilerinin gelişmesi sağlanmalıdır.
- Anlatımdan ve örnek çalışmalardan sonra, dersin öğrenme kazanımlarının öğrencide pekiştirilmesi amacıyla birden fazla uygulama faaliyeti yapılmalıdır.
- Bu derste, saygı, merhamet ve etkili iletişim becerilerine sahip olma ile ilgili tutum ve davranışları ön plana çıkaran etkinliklere yer verilmelidir.