

DERS BİLGİ FORMU

DERSİN ADI	KLİNİK EGZERSİZ			
DERSİN SINIFI	11. /12. Sınıf			
DERSİN SÜRESİ	4 Ders Saati			
DERSİN AMACI	Bu derste öğrenciye; kineztezi, amacı ve uygulamaları ile ilgili bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanmaktadır.			
DERSİN ÖĞRENME KAZANIMLARI	<ol style="list-style-type: none">1. Kinezyoloji kavramını açıklar2. Sıcak soğuk, yüzeysel sıcak uygulamaları tedavi planına göre uygular3. Hareket kısıtlılığı olan ortopedik hastalıklarda uygulanacak fizik tedavi yöntemlerini sınıflandırır.4. Kardiyak problemlerde, akut ve kronik ağrıda, romatizmal hastalıklarda, spor yaralanmalarında, nörolojik ve nöromusküler hastalıklarda, metabolik kemik hastalıklarında, yanık sonrası rehabilitasyonda uygulanacak tedavi yöntemlerini ayırt eder.5. Geriatrik dönemde ortaya çıkabilecek ortopedik hastalıkları açıklayarak koruyucu ve destekleyici egzersizleri yaptırır.			
DONATIM VE ORTAM, DERS ARAÇ VE GEREÇLERİ	Ortam: Sınıf Ortamı Donanım: Etkileşimli Tahta, Projeksiyon Cihazı, Bilgisayar.			
DERSİN KAZANIM TABLOSU	ÖĞRENME BİRİMİ	KAZANIM SAYISI	DERS SAATİ	ORAN (%)
	Kinezyoloji	2	26	18
	Fizik Tedavi	2	26	18
	Ortopedik Rehabilitasyon	2	26	18
	Hastalıklara Yönelik Rehabilitasyon	8	40	28
	Geriatric Rehabilitasyon	2	26	18
	TOPLAM	16	144	100

ÖĞRENME BİRİMİ	KONULAR	ÖĞRENME BİRİMİ KAZANIMLARI ve KAZANIM AÇIKLAMALARI
Kinezyoloji	1.Kinezyoloji	1.Kinezyoloji kavramını açıklar. <ul style="list-style-type: none"> Kinezyolojinin tanımını açıklanır. Kinezyolojinin kullanım alanlarını açıklanır.
	2.Kinezyoloji Tedavi Uygulamaları	2.Kinezyoloji tedavi uygulamalarını sınıflandırır. <ul style="list-style-type: none"> Kinezyoloji tedavi uygulamaları açıklanır. Kinezyoloji tedavi uygulamalarında sağlık personeline yardım edilir.
Fizik Tedavi	1.Fizik tedavi yöntemleri	1. Fizik tedavi yöntemlerini açıklar. <ul style="list-style-type: none"> Fizik tedavi kavramı tanımlanır. Fizik tedavi yöntemleri açıklanır.
	2.Sıcak-Soğuk Uygulamalar	2. Sıcak soğuk uygulama, yüzeysel sıcak uygulamaları açıklar. <ul style="list-style-type: none"> Sıcak-soğuk uygulamalarda kullanılan araç gereç ve ekipmanlar sıralanır. Soğuk uygulamalar açıklanır. Sıcak uygulamaları açıklanır. Yüzeysel sıcak uygulamalar açıklanır.
	1.Ortopedik hastalıklar	1.Ortopedik hastalıkları sınıflandırır. <ul style="list-style-type: none"> Ortopedik hastalıkları açıklanır. Ortopedik travmalı hastaya yaklaşım ilkelerini açıklanır.
Ortopedik Rehabilitasyon	2.Ortopedik hastalıklara uygulanan tedavi yöntemleri	2.Ortopedik hastalıklara uygulanacak fizik tedavi yöntemlerini sıralar. <ul style="list-style-type: none"> Ortopedik hastalıklarda uygulanan fizik tedavi yöntemleri sınıflandırılır. Ortopedik hastalıklarda uygulanan fizik tedavi yöntemleri sıralanır.
	1. Kardiyak problemlerin tedavisi	1. Kardiyak problemlerin tedavisinde uygulanacak rehabilitasyon yöntemlerini açıklar. <ul style="list-style-type: none"> Kardiyak problemlerde uygulanan rehabilitasyon yöntemleri sıralanır. Kardiyak problemlerin rehabilitasyon uygulamaları sıralanır.
Hastalıklara Yönelik Rehabilitasyon	2. Akut ve kronik ağrı tedavisi	2. Akut ve kronik ağrı tedavisinde uygulanacak rehabilitasyon yöntemlerini açıklar. <ul style="list-style-type: none"> Akut ve kronik ağrı tedavisinde kullanılan rehabilitasyon yöntemleri sıralanır. Akut ve kronik ağrı tedavisinde kullanılan rehabilitasyon uygulamaları açıklanır.
	3.Yaralanma tedavisi	3.Yaralanmaların tedavisinde uygulanacak rehabilitasyon yöntemlerini açıklar.

Geriatric Rehabilitation	4.Nörolojik ve nöromusküler hastalık tedavisi	<ul style="list-style-type: none">• Yaralanmaların tedavisinde kullanılan rehabilitasyon yöntemleri sıralanır.• Yaralanmaların rehabilitasyon uygulamaları açıklanır. 4.Nörolojik ve nöromusküler hastalıkların tedavisinde uygulanacak rehabilitasyon yöntemlerini açıklar. <ul style="list-style-type: none">• Nörolojik ve nöromusküler hastalıkların tedavisinde uygulanan rehabilitasyon yöntemleri sıralanır.• Nörolojik ve nöromusküler hastalıkların rehabilitasyon uygulamaları açıklanır.	
	5.Spor yaralanmaları tedavisi	5.Spor yaralanmaları tedavisinde uygulanacak rehabilitasyon yöntemlerini açıklar. <ul style="list-style-type: none">• Spor yaralanmaların tedavisinde kullanılan rehabilitasyon yöntemleri sıralanır.• Spor yaralanmaların rehabilitasyon uygulamaları açıklanır.	
	6.Romatizmal hastalıklar tedavisi	6.Romatizmal hastalıklarda tedavisinde uygulanacak rehabilitasyon yöntemlerini açıklar. <ul style="list-style-type: none">• Romatizmal hastalıkların tedavisinde kullanılan rehabilitasyon yöntemleri sıralanır.• Romatizmal hastalıkların rehabilitasyon uygulamaları açıklanır.	
	7.Metabolik kemik hastalıkları tedavisi	7.Metabolik kemik hastalıkları tedavisinde uygulanacak rehabilitasyon yöntemlerini açıklar. <ul style="list-style-type: none">• Metabolik kemik hastalıklarının tedavisinde kullanılan rehabilitasyon yöntemleri sıralanır.• Metabolik kemik hastalıklarının rehabilitasyon uygulamaları açıklanır.	
	8.Yanık sonrası tedavi	8.Yanık sonrası tedavisinde uygulanacak rehabilitasyon yöntemlerini açıklar. <ul style="list-style-type: none">• Yanık sonrası tedavide kullanılan rehabilitasyon yöntemleri sıralanır.• Yanık sonrası rehabilitasyon uygulamaları açıklanır.	
	1.Geriatric dönemin özellikleri	1.Geriatric dönemin sistemlere etkisini açıklar. <ul style="list-style-type: none">• Geriatric dönemin özelliklerini sıralanır.• Geriatric dönemde ortaya çıkabilecek ortopedik hastalıkları açıklanır.	

	2.Geriatrik dönemdeki egzersizlerin özellikleri	2.Geriatrik dönemde ortopedik hastalık profilaksisinde kullanılacak egzersizleri açıklar. <ul style="list-style-type: none">• Geriatrik dönemde sık görülen ortopedik hastalıklarda kullanılan egzersizlerin özelliklerini sıralanır.• Geriatrik dönemde ortopedik hastalık profilaksisinde kullanılan egzersiz uygulamalarında sağlık personeline yardım edilir.
--	--	---

UYGULAMA FAALİYETLERİ/TEMRİNLER

Uygulama faaliyeti/temrinler; ders kazanımına uygun olarak okulun fiziki kapasitesi ve donatımı, öğrenci sayısı göz önünde bulundurularak en fazla uygulama faaliyeti/temrini yaptıracak şekilde meslek alan zümre öğretmenler kurulu tarafından seçilir. Meslek alan zümre öğretmenleri tarafından aşağıda yer alan temrinlerden farklı temrinlerin uygulanmasına karar verilebilir.

DERSİN UYGULANMASINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR

- Öğrencilerin araç ve gereçleri iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uygun kullanmalarına yönelik açıklamalar yapılmalıdır.
- Zümre öğretmenler kurulu temrinlerden okulun fiziki şartlarına, atölye ve öğrenci sayılarına ve seviyelerine göre uygun olanları seçerek uygulayacaktır. Temrinler mutlaka tamamlanacaktır.
- Bu derste öğrencilere yaptığı çalışmalara sınıf arkadaşlarına sunmasına fırsat verilerek iletişim becerilerinin gelişmesi sağlanmalıdır.
- Anlatımdan ve örnek çalışmalardan sonra, dersin öğrenme kazanımlarının öğrencide pekiştirilmesi amacıyla birden fazla uygulama faaliyeti yapılmalıdır.
- Bu derste, çalışkanlık, disiplinli olma ile ilgili tutum ve davranışları ön plana çıkaran etkinliklere yer verilmelidir.