

DERS BİLGİ FORMU

DERSİN ADI	HİDROTERAPİ			
DERSİN SINIFI	11. /12. Sınıf			
DERSİN SÜRESİ	3 Ders Saati			
DERSİN AMACI	Bu derste öğrenciye; hidroterapinin amacı, uygulama alanları ve hidroterapi uygulamaları ile ilgili bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanmaktadır.			
DERSİN ÖĞRENME KAZANIMLARI	<ol style="list-style-type: none">1. Hidroterapi kavramını ve uygulama alanlarını açıklar.2. Hidroterapide oturma banyosu uygulamalarına yardım eder.3. Hidroterapide uygulanan buhar banyosu uygulamalarına yardım eder.4. Hidroterapide irrigasyon uygulamalarına yardım eder.5. Hidroterapide sıcak-soğuk kompres, buz uygulamalarına yardım eder.6. Havuz içi egzersiz uygulamalarına yardım eder.			
DONATIM VE ORTAM, DERS ARAÇ VE GEREÇLERİ	Ortam: Sınıf Ortamı/Atölye Donanım: Etkileşimli Tahta, Projeksiyon Cihazı, Bilgisayar, havlu, havuz, havuz termometresi, kelebek banyosu, girdap banyosu, kontrast banyolar, parafin, can yelegeği, su yastığı, oturma banyoları, hasta taşıyıcı, su içi paralel bar, can simidi, kolluk, yatak, makarna, aqua bel, kickboard, termometre, kızılötesi termometre, kova, yumuşak bez, gazlı bez, pamuk, antiseptik solüsyon ve dezenfektanlar, tepsi vb.			
DERSİN KAZANIM TABLOSU	ÖĞRENME BİRİMİ	KAZANIM SAYISI	DERS SAATİ	ORAN (%)
	Hidroterapi	2	17	16
	Oturma Banyosu Uygulamaları	3	20	18
	Buhar Banyosu Uygulamaları	2	17	16
	İrrigasyon Uygulamalarına	2	17	16
	Sıcak-Soğuk Kompres Uygulamaları	3	20	18
	Havuz İçi Egzersiz Uygulamaları	2	17	16
	TOPLAM	14	108	100

ÖĞRENME BİRİMİ	KONULAR	ÖĞRENME BİRİMİ KAZANIMLARI ve KAZANIM AÇIKLAMALARI
Hidroterapi	1.Hidroterapi Kavramı	1.Hidroterapi kavramını ve kullanım alanlarını açıklar. <ul style="list-style-type: none">• Hidroterapiyi açıklar.• Hidroterapi uygulamalarını sınıflandırır.• Hidroterapi kullanım alanlarını açıklar.
	2.Hidroterapi Tedavi Uygulamaları	2.Hidroterapi tedavi uygulamalarını sınıflandırır. <ul style="list-style-type: none">• Hidroterapi tedavi yöntemlerini açıklanır.• Hidroterapide kullanılan araç gereç ve ekipmanları sıralanır.
	1.Oturma Banyosunun Özellikleri	1.Oturma banyosunun özelliklerini açıklar. <ul style="list-style-type: none">• Oturma banyosunda kullanılan araç gereçler açıklanır.• Oturma banyosu uygulamasının etki mekanizması açıklanır.
Oturma Banyosu Uygulamaları	2.Oturma Banyosu Endikasyonu	2.Oturma banyosunun hangi hastalıklarda kullanıldığını açıklar. <ul style="list-style-type: none">• Oturma banyosunun tedavide kullanıldığı sağlık problemleri açıklanır.• Oturma banyosu uygulamasının kontrendikasyonları sıralanır.
	3.Oturma Banyosu Uygulaması	3.Oturma banyosu uygulamasının yapılmasında sağlık personeline yardım eder. <ul style="list-style-type: none">• Oturma banyosu uygulamasında dikkat edilecek hususlar sıralanır.• Oturma banyosunda kullanılacak araç-gereçlerin hazırlanmasına yardım edilir.• Oturma banyosu uygulamasında hijyen kurallarına uyarak sağlık personeline yardım edilir.
Buhar Banyosu Uygulamaları	1.Buhar Banyosunun Özellikleri	1.Buhar banyosunun özelliklerini ve kullanıldığı hastalıkları açıklar. <ul style="list-style-type: none">• Buhar banyosu uygulamasının etki mekanizması açıklanır.• Buhar banyosunun tedavide kullanıldığı sağlık problemleri açıklanır.
	2.Buhar Banyosu Uygulaması	2. Buhar banyosu uygulamasının yapılmasında sağlık personeline yardım eder. <ul style="list-style-type: none">• Buhar banyosunda kullanılan araç gereçler sıralanır.• Buhar banyosu uygulaması işlem basamakları açıklanır.

İrrigasyon Uygulamalarına	1.İrrigasyon Özellikleri 2.İrrigasyon Uygulaması	1.Hidroterapide irrigasyon uygulaması özelliklerini ve hangi durumlarda kullanıldığını açıklar. <ul style="list-style-type: none">• İrrigasyon uygulaması türleri sıralanır.• İrrigasyon uygulamasının kullanıldığı sağlık problemleri açıklanır. 2.Hidroterapide irrigasyon uygulamalarında sağlık personeline yardım eder. <ul style="list-style-type: none">• İrrigasyon uygulamalarında kullanılan araç-gereçler sıralanır.• İrrigasyon uygulaması işlem basamakları açıklanır.
Sıcak-Soğuk Kompres Uygulamaları	1.Sıcak Soğuk Uygulamaların Özellikleri 2.Kuru Isı, Nemli Isı, Yaş Isı Uygulamaları 3.Soğuk Kompres, Buz Uygulamaları	1.Sıcak soğuk uygulamaların özelliklerini ve hangi hastalıklarda kullanıldığını açıklar. <ul style="list-style-type: none">• Sıcak-soğuk uygulamalarda kullanılan araç gereçler sıralanır.• Sıcak-soğuk uygulamaların tedavide hangi amaçlarla kullanıldığı açıklanır. 2.Kuru ısı, nemli ısı, yaş ısı uygulamalarında sağlık personeline yardım eder. <ul style="list-style-type: none">• Sıcak uygulamaların yöntemleri sıralanır.• Sıcak uygulamaların yöntemlerine göre tedavide hangi amaçlarla kullanıldığı açıklanır. 3.Soğuk kompres, buz uygulamalarında sağlık personeline yardım eder. <ul style="list-style-type: none">• Soğuk uygulamaların yöntemleri sıralanır.• Soğuk uygulamaların yöntemlerine göre tedavide hangi amaçlarla kullanıldığı açıklanır.
Havuz İçi Egzersiz Uygulamaları	1.Havuz İçi Egzersiz Uygulama Özellikleri 2.Havuz İçi Egzersiz Uygulaması	1.Havuz içi egzersiz uygulama özellikleri ve hangi hastalıklarda kullanıldığını açıklar. <ul style="list-style-type: none">• Havuz içi egzersiz uygulamalarında kullanılan araç-gereçler sıralanır.• Havuz içi egzersiz uygulamalarının sağlık alanında kullanımını açıklanır. 2.Havuz içi egzersiz uygulamalarında sağlık personeline yardım eder. <ul style="list-style-type: none">• Havuz içi egzersiz uygulamaları hakkında hastayı bilgilendirir.• Havuz içi egzersiz uygulamaları açıklanır.

UYGULAMA FAALİYETLERİ/TEMRİNLER

Uygulama faaliyeti/temrinler; ders kazanımına uygun olarak okulun fiziki kapasitesi ve donatımı, öğrenci sayısı göz önünde bulundurularak en fazla uygulama faaliyeti/temrini yaptıracak şekilde meslek alan zümre öğretmenler kurulu tarafından seçilir. Meslek alan zümre öğretmenleri tarafından aşağıda yer alan temrinlerden farklı temrinlerin uygulanmasına karar verilebilir.

Hidroterapi

Hidroterapi Kavramı:

- Hidroterapi uygulamalarını sınıflandırarak kavram haritası oluşturma.
- Hidroterapinin kullanım alanları ile ilgili broşür hazırlama.

Hidroterapi Tedavi Uygulamaları:

- Hidroterapi tedavi uygulamalarını sınıflandırarak şema üzerinde gösterme.
- Hidroterapide kullanılan araç-gereç ve ekipmanlarla ilgili pano oluşturma.

Oturma Banyosunun Özellikleri:

- Oturma banyosunda kullanılan araç-gereçlerle ilgili video hazırlama.
- Oturma banyosu uygulamasının etki mekanizmaları ile ilgili broşür hazırlama.

Oturma Banyosu Uygulamaları

Oturma Banyosu Endikasyonu:

- Oturma banyosunun uygulandığı hastalıklarla ilgili bulmaca hazırlama.
- Oturma banyosunun kontrendikasyonları ile ilgili afiş hazırlama.

Oturma Banyosu Uygulaması:

- Oturma banyosu uygulamasında dikkat edilecek hususlar hakkında hasta bilgilendirme.
- Oturma banyosunda kullanılacak araç-gereçleri uygulamaya hazırlama.
- Oturma banyosu uygulamasında hijyen kurallarına uyararak sağlık personeline yardım etme.
- Oturma banyosu uygulaması sonrasında ortamı düzenleme.

Buhar Banyosu Uygulamaları

Buhar Banyosunun Özellikleri:

- Buhar banyosunun etki mekanizmasını açıklayıcı bir broşür hazırlama.
- Buhar banyosunun etki mekanizması hakkında hastayı bilgilendirme.
- Buhar banyosunun tedavide kullanıldığı sağlık problemleri ile ilgili sunum hazırlama.

Buhar Banyosu Uygulaması.

- Buhar banyosu uygulaması için gerekli araç-gereç ve ortam hazırlama.
- Buhar banyosu uygulamasında sağlık personeline yardım etme.
- Buhar banyosu uygulaması sonrasında ortam düzenleme.

İrrigasyon Uygulamalarına

İrrigasyon Özellikleri:

- İrrigasyon uygulamasının türleri ile ilgili pano hazırlama.
- İrrigasyon uygulamasının kullanıldığı sağlık problemleri ile ilgili broşür hazırlama.
- İrrigasyon uygulaması hakkında hastayı bilgilendirme.

İrrigasyon Uygulaması:

- İrrigasyon uygulamasında kullanılan araç-gereç ve ortam hazırlığı yapma.
- İrrigasyon uygulamasında sağlık personeline yardım etme.
- İrrigasyon uygulaması sonrasında ortam düzenleme.

Sıcak Soğuk Uygulamaların Özellikleri:

- Sıcak-soğuk uygulamalarda kullanılan araç-gereçleri hazırlama.
- Sıcak-soğuk uygulamalar hakkında hastayı bilgilendirme.
- Sıcak-soğuk uygulamalarda sağlık personeline yardım etme.
- Sıcak-soğuk uygulamalar sonrasında ortam düzenleme.

Sıcak-Soğuk Kompres Uygulamaları

Kuru Isı, Nemli Isı, Yaş Isı Uygulamaları:

- Kuru ısı, nemli ısı, yaş ısı uygulamalarında kullanılan araç-gereçleri hazırlama.
- Kuru ısı, nemli ısı, yaş ısı uygulamalarında hakkında hastayı bilgilendirme.
- Kuru ısı, nemli ısı, yaş ısı uygulamalarında sağlık personeline yardım etme.
- Kuru ısı, nemli ısı, yaş ısı uygulamalarında sonrasında ortam düzenleme.

Soğuk Kompres, Buz Uygulamaları:

- Soğuk kompres, buz uygulamalarında kullanılan araç-gereçleri hazırlama.
- Soğuk kompres, buz uygulamalarında hakkında hastayı bilgilendirme.
- Soğuk kompres, buz uygulamalarında sağlık personeline yardım etme.
- Soğuk kompres, buz uygulamalarında sonrasında ortam düzenleme.

Havuz İçi Egzersiz Uygulamaları

Havuz İçi Egzersiz Uygulama Özellikleri:

- Havuz içi egzersiz uygulamalarında kullanılan araç-gereçlerle ilgili afiş hazırlama.
- Havuz içi egzersiz uygulamalarının sağlık alanında kullanımı ile ilgili broşür hazırlama.

Havuz İçi Egzersiz Uygulaması:

- Havuz içi egzersiz uygulamaları hakkında hastayı bilgilendirme.
- Havuz içi egzersiz uygulamalarında sağlık personeline yardım etme.
- Havuz içi egzersiz uygulamaları sonrasında ortam düzenleme.

DERSİN UYGULANMASINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR

- Öğrencilerin araç ve gereçleri iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uygun kullanmalarına yönelik açıklamalar yapılmalıdır.
- Zümre öğretmenler kurulu temrinlerden okulun fiziki şartlarına, atölye ve öğrenci sayılarına ve seviyelerine göre uygun olanları seçerek uygulayacaktır. Temrinler mutlaka tamamlanacaktır.
- Bu derste öğrencilere yaptığı çalışmalara sınıf arkadaşlarına sunmasına fırsat verilerek iletişim becerilerinin gelişmesi sağlanmalıdır.
- Anlatımdan ve örnek çalışmalardan sonra, dersin öğrenme kazanımlarının öğrencide pekiştirilmesi amacıyla birden fazla uygulama faaliyeti yapılmalıdır.
- Bu derste, sabırlı olma, saygı, nazik olma vb. ile ilgili tutum ve davranışları ön plana çıkaran etkinliklere yer verilmelidir.