

## DERS BİLGİ FORMU

<b>DERSİN ADI</b>	<b>ATÖLYE</b>			
<b>DERSİN SINIFI</b>	<b>10. Sınıf</b>			
<b>DERSİN SÜRESİ</b>	<b>7 Ders Saati</b>			
<b>DERSİN AMACI</b>	Bu derste öğrenciye; iş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak hasta ve yaşlıya ilk yardım ve beslenme uygulamaları ile ilgili bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanmaktadır			
<b>DERSİN ÖĞRENME KAZANIMLARI</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak Sağlık Bakanlığı İlk Yardım ve Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun ilk yardımın temel ilkelerini uygular.</li> <li>2. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak Sağlık Bakanlığı Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun yetişkin, çocuk ve bebekte temel yaşam desteği uygular.</li> <li>3. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun kanamalarda, yaralanmalarda ve şokta ilkyardım uygular.</li> <li>4. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun kırık, çıkık ve burkulmalarda ilkyardım uygular.</li> <li>5. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun zehirlenmeler, hayvan ısırma ve sokması, sıcak çarpması, yanık, donma vücuda yabancı cisim kaçmasında ilkyardım uygular.</li> <li>6. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne ve vücut mekaniklerine uygun hasta/yaralı taşıy</li> <li>7. Tekniğine uygun olarak hastanın beslenmesini gerçekleştirir.</li> </ol>			
<b>DONATIM VE ORTAM, DERS ARAÇ VE GEREÇLERİ</b>	<p><b>Ortam:</b> Hasta ve Yaşlı Hizmetleri Uygulama Laboratuvarı</p> <p><b>Donanım:</b> Etkileşimli Tahta, Projeksiyon Cihazı, Bilgisayar, Reflektör, Uyarı İşaretleri, İlk yardım çantası ve ekipmanları, Anatomi mankeni, Anatomi Afişleri, Yetişkin Temel Yaşam Desteği Mankeni, Çocuk Temel Yaşam Desteği Mankeni, Bebek Temel Yaşam Desteği Mankeni, Hidrofil pamuk, sargı çeşitleri, gazlı bez, yastık, battaniye, bez parçaları, havlu, sabun, temiz plastik torba, çubuk, üçgen bandaj çeşitleri, atel, flaster, hava geçirmeyen malzeme, tahta parçaları, çengelli iğne, çarşaf, gazete kağıdı, buz torbası, can simidi, ip, sandalye, iki uzun sopa, beslenme enjektörü, önlük, çatal, bardak, peçete, tepsi, kaşık, deve boynu, nazogastrik sonda, oragastrik sonda vb.</p>			
<b>ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME</b>	Bu derste; öğrenci performansı belirlemeye yönelik çalışmalar değerlendirilirken gözlem formu, derecelendirme ölçeği ve dereceli puanlama anahtarı gibi ölçme araçlarından uygun olanlar seçilerek kullanılabilir. Bunun yanında öz değerlendirme ve akran değerlendirme formları kullanılarak öğrencilerin, öğretimin süreç boyutuna katılmaları sağlanabilir.			
<b>KAZANIM SAYISI VE SÜRE TABLOSU</b>	<b>ÖĞRENME BİRİMİ</b>	<b>KAZANIM SAYISI</b>	<b>DERS SAATİ</b>	<b>ORAN (%)</b>
	İlk Yardımın Temel İlkeleri	3	21	8
	Temel Yaşam Desteği	4	35	14
	Kanama Ve Yaralanmalarda İlk Yardım	3	35	14
	Kırık Çıkık Ve Burkulmalarda İlk Yardım	4	35	14

	Diğer Acil Durumlarda İlk Yardım	4	35	14
	Hasta / Yaralı Taşıma	3	28	11
	Hasta/Yaşlının Beslenmesi	2	63	25
	<b>TOPLAM</b>	<b>23</b>	<b>252</b>	<b>100</b>

ÖĞRENME BİRİMİ	KONULAR	ÖĞRENME BİRİMİ KAZANIMLARI ve KAZANIM AÇIKLAMALARI
İlk yardımın Temel İlkeleri	1. İlk yardımın Temel Uygulamaları	<p><b>1. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun ilkyardımın temel uygulamalarını gerçekleştirir.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• İlk yardım ile ilgili tanım ve kavramlar açıklanır.</li> <li>• İlk yardımın temel uygulamaları ve acil yardım tanımlanır.</li> <li>• İlk yardım ile acil yardım arasındaki farklar açıklanır.</li> <li>• İlk yardımın amaçları sıralanır.</li> <li>• İlk yardımcının özellikleri tanımlanır.</li> <li>• Yaşam kurtarma zinciri açıklanır.</li> <li>• İlk yardımcının koruma, bildirme, kurtarma ile ilgili görev ve sorumlulukları açıklanır.</li> </ul>
	2. Birinci Değerlendirme	<p><b>2. Sağlık Bakanlığı Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun hasta/yaralının birinci değerlendirmesini yapar.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yaşam bulguları açıklanır.</li> <li>• İlk yardımın ABC' si açıklanır.</li> <li>• Hasta/ yaralının (yetişkin, çocuk, bebek) bilincinin değerlendirilmesi açıklanır.</li> <li>• Hasta/ yaralının (yetişkin, çocuk, bebek) havayolu açıklığının sağlanması açıklanır.</li> <li>• Hasta/ yaralının solunumunun değerlendirilmesi açıklanır.</li> <li>• Hasta/yaralının dolaşımının değerlendirilmesi açıklanır.</li> <li>• Hasta/yaralıya koma pozisyonu verme açıklanır.</li> </ul>
	3. İkinci Değerlendirme	<p><b>3. Sağlık Bakanlığı Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun hasta/yaralının ikinci değerlendirmesini yapar.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hasta/ yaralı ve/ veya yakınlarıyla görüşülerek bilgi edinme açıklanır.</li> <li>• Hasta/ yaralıya baş ve boyun muayenesi yapılması açıklanır.</li> <li>• Hasta/ yaralıya göğüs ve karın muayenesi yapılması açıklanır.</li> <li>• Hasta/ yaralıya kol ve bacak muayenesi yapılması açıklanır.</li> </ul>
Temel Yaşam Desteği	1. Yetişkinde Temel Yaşam Desteği	<p><b>1. Sağlık Bakanlığı Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun yetişkinde temel yaşam desteği uygular.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Temel yaşam desteği tanımlanır.</li> <li>• Covid-19 salgını sırasında şüpheli yâda pozitif hastaya müdahalede dikkat edilecek hususlar açıklanır.</li> <li>• Yetişkinde hava yolu açıklığını sağlama açıklanır.</li> <li>• Yetişkinde solunum kontrolü yapma açıklanır.</li> <li>• Yetişkinde kalp masajı uygulaması açıklanır.</li> <li>• Yetişkinde suni solunum uygulaması açıklanır.</li> <li>• Temel yaşam desteği sonlandırma ölçütleri açıklanır.</li> </ul>

	<p><b>2. Çocukta temel yaşam desteği</b></p> <p><b>3. Bebekte Temel Yaşam Desteği</b></p> <p><b>4. Yabancı Cisme Bağlı Solunum Tıkanmaları</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Temel yaşam desteği sırasında karşılaşılan sorunlar açıklanır.</li></ul> <p><b>2. Sağlık Bakanlığı Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun çocukta temel yaşam desteği uygular.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Çocukta hava yolu açıklığını sağlama açıklanır.</li><li>• Çocukta solunum kontrolü yapma açıklanır.</li><li>• Çocukta suni solunum uygulaması açıklanır.</li><li>• Çocukta kalp masajı uygulaması açıklanır.</li><li>• Çocukta suni solunum ve kalp masajı uygulama tekniğindeki farklılıklar üzerinde durulur.</li></ul> <p><b>3. Sağlık Bakanlığı Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun bebekte temel yaşam desteği uygular.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bebekte hava yolu açıklığını sağlama açıklanır.</li><li>• Bebekte solunum kontrolü yapma açıklanır.</li><li>• Bebekte suni solunum uygulaması açıklanır.</li><li>• Bebekte kalp masajı uygulaması açıklanır.</li><li>• Bebekte suni solunum ve kalp masajı uygulama tekniğindeki farklılıklar üzerinde durulur.</li><li>• Otomatik eksternal defibrilatör(OED) çalışma prensibi açıklanır.</li><li>• OED uygulaması prensipleri(yetişkin-çocuk-bebek) açıklanır.</li><li>• OED kullanılması gereken durumlar sıralanır.</li></ul> <p><b>4. Sağlık Bakanlığı Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun yabancı cisme bağlı solunum yolu tıkanmasında ilkyardım uygular.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Yabancı cisme bağlı solunum yolu tıkanmaları (kısmi ve tam tıkanma) açıklanır.</li><li>• Yetişkinde ve çocukta Heimlich manevrası açıklanır.</li><li>• Bebekte yabancı cisme bağlı solunum yolu tıkanmasında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li></ul>
<p><b>Kanama ve Yaralanmalarda İlk Yardım</b></p>	<p><b>1. Dış Kanamalarda İlk Yardım</b></p> <p><b>2. İç Kanama Ve Şokta İlk Yardım</b></p>	<p><b>1. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun dış kanamalarda ilkyardım uygular.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kanama ve çeşitleri açıklanır.</li><li>• Kanama değerlendirilmesi açıklanır.</li><li>• Dış kanamada kanama durdurma yöntemleri[kanayan yer üzerine doğrudan(direkt) bası, kanayan bölgeyi yukarıya kaldırma, bası noktalarına basınç uygulama, turnike uygulama] açıklanır.</li><li>• Uzuv kopması durumunda ilkyardım uygulaması açıklanır.</li><li>• Kopan uzuv taşınmasında dikkat edilecek noktaların üzerinde önemle durulur.</li></ul> <p><b>2. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun iç kanamalarda ve şokta ilkyardım uygular.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• İç kanama belirtileri açıklanır.</li><li>• Şok ve nedenleri açıklanır.</li><li>• Şok çeşitleri açıklanır.</li><li>• Şok belirtileri açıklanır.</li><li>• Şokta ilkyardım uygulaması açıklanır.</li><li>• Burun kanamalarında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li></ul>

	<b>3. Yaralanmalarda İlk Yardım</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kulak kanamalarında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li></ul> <b>3. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun yaralanmalarda ilkyardım uygular.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Yara ve yara çeşitleri(sıyrık, kesik, ezik, delici, parçalı, enfekte) açıklanır.</li><li>• Yaralanmada ilkyardım uygulaması açıklanır.</li><li>• Baş ve Omurga yaralanmaları ve ilk yardım açıklanır.</li><li>• Göğüs yaralanmasında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li><li>• Karın yaralanmasında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li></ul>
<b>Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım</b>	<b>1. Kırık, Çıkık Ve Burkulmada Temel Uygulamalar</b>  <b>2. Baş Ve Omurga Kırıklarında İlk Yardım Uygulamaları</b>  <b>3. Üst Ekstremitte Kırık, Çıkık Ve Burkulmalarında İlk Yardım Uygulamaları</b>  <b>4. Kalça Ve Alt Ekstremitte Kırık, Çıkık Ve Burkulmalarında İlk Yardım Uygulamaları</b>	<b>1. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun kırık, çıkık ve burkulmalarda temel ilkyardım uygulamalarını gerçekleştirir.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kırık ve çeşitleri (açık, kapalı) açıklanır.</li><li>• Kırık belirtileri ve kırıkta ilkyardım uygulaması açıklanır.</li><li>• Çıkık belirtileri ve çıkıkta ilkyardım uygulaması açıklanır.</li><li>• Burkulma belirtileri ve burkulmada ilkyardım uygulaması açıklanır.</li></ul> <b>2. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun baş ve omurga kırıklarında ilkyardım uygular.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Baş ve omurga kırıklarında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li><li>• Üçgen sargı kullanımı (şerit sargı, simit sargı) açıklanır</li><li>• Sargı yöntemleri açıklanır.</li><li>• Boyun bölgesine tespit uygulama işlemi açıklanır.</li></ul> <b>3. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun üst ekstremitte kırık, çıkık ve burkulmalarında ilkyardım uygular.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Köprücük kemiği kırığında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li><li>• Omuz çıkığında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li><li>• Kol kemiği kırığında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li><li>• Dirsek kırığında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li><li>• Ön kol, el bileği ve el kemiklerinde görülen kırıklarda ilk yardım uygulaması açıklanır.</li></ul> <b>4. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun kalça ve alt ekstremitte kırık, çıkık ve burkulmalarında ilkyardım uygular.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kalça kemiği kırığında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li><li>• Uyluk kemiği kırığında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li><li>• Diz kapağı kırığında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li><li>• Baldır bölgesi kırıklarında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li><li>• Ayak ve ayak bileği kırığında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li><li>• Ayak bileği burkulmasında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li></ul>
<b>Diğer Acil Durumlarda İlk Yardım</b>	<b>1. Acil Bakım Gerektiren Hastalıklarda İlk Yardım</b>	<b>1. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun acil bakım gerektiren hastalıklarda ilk yardım uygular.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bilinç bozukluğu (bayılma, koma) açıklanır.</li><li>• Bilinç bozukluğuna neden olan bazı hastalıkları (ateşli havale, epilepsi, diyabet/şeker hastalığı, kan şekeri düşmesi/hipoglisemi, kan şekeri yükselmesi/hiperglisemi) ve ilk yardım uygulaması açıklanır.</li></ul>

	<p>2. Zehirlenmelerde İlk Yardım</p> <p>3. Sıcak Çarpması, Yanık Ve Donmalarda İlk Yardım</p> <p>4. Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Göğüs ağrısının çeşitleri (kalp spazmı, kalp krizi) açıklanır.</li><li>• Kalp spazmı, kalp krizi arasındaki farklılıklar açıklanır.</li><li>• Göğüs ağrısında ilk yardım uygulaması açıklanır.</li></ul> <p>2. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun zehirlenmelerde ilk yardım uygular.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zehirlenme çeşitleri,(Sindirim yolu, solunum yolu, cilt yolu) açıklanır.</li><li>• Zehirlenme belirtileri,(Sindirim yolu, solunum yolu, cilt yolu) açıklanır.</li><li>• Zehirlenmelerde ilk yardım uygulamaları,(Sindirim yolu, solunum yolu, cilt yolu) açıklanır</li><li>• Hayvan sokmaları ve ısırıkları belirtileri ve ilk yardım uygulamaları açıklanır.</li></ul> <p>3. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun sıcak çarpması, yanık ve donmalarda ilk yardım uygular</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sıcak çarpmasının belirtileri açıklanır.</li><li>• Sıcak çarpmasında ilk yardım uygulaması açıklanır.</li><li>• Yanık dereceleri ve ilk yardım uygulaması açıklanır.</li><li>• Donma dereceleri ve ilk yardım uygulaması açıklanır.</li></ul> <p>4. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun vücuda yabancı cisim kaçmasında ilk yardım uygular.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Göze, kulağa ve buruna yabancı cisim kaçmasında ilk yardım uygulamaları açıklanır.</li><li>• Suda boğulmalarda ilk yardım uygulamaları açıklanır.</li></ul>
Hasta / Yaralı Taşıma	<p>1. Acil Taşıma Teknikleri İle Hasta/Yaralı Taşıma</p> <p>2. Kısa Mesafede Hızlı Taşıma Teknikleri İle Hasta/Yaralı Taşıma</p> <p>3. Sedyeye Oluşturarak Hasta/Yaralı Taşıma</p>	<p>1. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne ve vücut mekaniklerine uygun acil taşıma teknikleri ile hasta/yaralı taşır.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hasta/ yaralı taşınmasında genel kurallar sıralanır.</li><li>• Sürükleyerek hasta/ yaralı taşıma yöntemlerini (koltuk altından tutarak sürükleme, itfaiyeci yöntemiyle sürükleme ve ayak bileklerinden tutarak sürükleme) açıklanır.</li><li>• Araç içinden hasta/ yaralı çıkarma (Rentek manevrası) işlemi açıklanır.</li></ul> <p>2. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne ve vücut mekaniklerine uygun kısa mesafede hızlı taşıma teknikleri ile hasta/ yaralı taşır.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bir kişiyle hasta/yaralı taşıma yöntemleri(omuzdan destek vererek taşıma, kucakta taşıma, itfaiyeci yöntemiyle omuzda taşıma, sırtta taşıma) açıklanır.</li><li>• İki kişiyle hasta/yaralı taşıma yöntemleri altın beşik yöntemi, teskereci yöntemi)açıklanır.</li><li>• Hasta/yaralıyı karşılıklı durarak, köprü ve kaşık tekniği ile sedye üzerine yerleştirme uygulaması açıklanır.</li></ul> <p>3. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne ve vücut mekaniklerine uygun sedye oluşturarak hasta/yaralı taşır.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hasta /yaralıyı sandalye ile taşıma yöntemi açıklanır.</li><li>• Battaniye ile sedye oluşturma yöntemi açıklanır.</li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>Sedye üzerine hasta/yaralı yerleştirme yöntemleri(Kaşık, köprü ve karşılıklı durarak sedyeye yerleştirme) açıklanır.</li> <li>Sedyeyle hasta/yaralı taşıma yöntemleri (iki kişiyle, dört kişiyle sedye taşıma) açıklanır.</li> </ul>
<b>Hasta/Yaşlının Beslenmesi</b>	<p><b>1. Oral Yolla Besleme</b></p> <p><b>2. Enteral Yolla Besleme</b></p>	<p><b>1. Hasta/yaşlıya tekniğine uygun oral yolla besler.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Beslenme şekilleri açıklanır.</li> <li>Beslenme sorunları sıralanır.</li> <li>Oral beslenme ilkeleri sıralanır.</li> <li>Beslenme şekli ve yoluna uygun besin ve araç gereçler sıralanır.</li> <li>Hastalıklara özel diyetler açıklanır.</li> <li>Yaşlıların mevcut hastalıklarına özel beslenme ilkeleri açıklanır.</li> <li>Yatağa bağımlı bireyde beslenme durumları açıklanır.</li> <li>Engelli bireylerde beslenme durumları açıklanır.</li> <li>Gebe ve emziklielerde beslenme açıklanır.</li> <li>Hasta beslenmesinde dikkat edilmesi gereken hususlar sıralanır.</li> </ul> <p><b>2. Hasta/yaşlıya tekniğine uygun enteral yolla besler.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Enteral beslenme açıklanır.</li> <li>Enteral beslenme çeşitleri açıklanır.</li> <li>Enteral beslenmenin hangi durumlarda kullanıldığı açıklanır.</li> <li>Enteral beslenmede kullanılan malzemeler ve özellikleri açıklanır.</li> <li>Nazogastrik-Oragastrik sonda ile beslenme açıklanır.</li> <li>Nazogastrik-Oragastrik sonda ile beslenme ilkeleri açıklanır.</li> <li>PEG(Perkütan Endoskopik Gastronomi) ile beslenme ve beslenme ilkeleri açıklanır.</li> </ul>

### UYGULAMA FAALİYETLERİ/TEMRİNLER

Uygulama faaliyeti/temrinler; ders kazanımına uygun olarak okulun fiziki kapasitesi ve donatımı, öğrenci sayısı göz önünde bulundurularak en fazla uygulama faaliyeti/temrini yaptıracak şekilde meslek alan zümre öğretmenler kurulu tarafından seçilir. Meslek alan zümre öğretmenleri tarafından aşağıda yer alan temrinlerden farklı temrinlerin uygulanmasına karar verilebilir.

<b>İlk Yardımın Temel İlkeleri</b>	<p><b>İlk Yardımın Temel Uygulamaları:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Olay yerinde kendi ve hasta/yaralı güvenliğini sağlama uygulaması</li> <li>Olay yerinde çevre güvenliğini sağlama uygulaması</li> <li>Olayı acil yardım birimine (112) bildirme uygulaması</li> <li>Olay yerindeki hastalar arasında triaj uygulaması</li> <li>Güvenli olmayan ortamdaki hasta/yaralıyı uzaklaştırma uygulaması</li> </ul> <p><b>Hasta/Yaralının Birinci Değerlendirme:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hasta/yaralının(yetişkin, çocuk, bebek) bilinç değerlendirilmesi yapma uygulaması</li> <li>Hasta/yaralıya(yetişkin, çocuk, bebek) ağız içi kontrolü yapılarak baş çene pozisyonu vererek havayolu açıklığı sağlama uygulaması</li> <li>Hasta/yaralıya(yetişkin, çocuk, bebek) bak-dinle-hisset yöntemini uygulama</li> <li>Hasta/yaralının(yetişkin, çocuk, bebek) dolaşım değerlendirmesi uygulaması</li> <li>Bilinci kapalı Hasta/Yaralıya koma pozisyonu uygulaması</li> </ul>
------------------------------------	--

	<b>Hasta/Yaralının İkinci Değerlendirme:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>•Hasta/Yaralı ve/veya yakınlarıyla görüşerek bilgi edinme</li><li>•Hasta/Yaralının Baş ve Boyun muayenesini yapma uygulaması</li><li>•Hasta/Yaralının Göğüs ve Karın muayenesini yapma uygulaması</li><li>•Hasta/Yaralının Kol ve Bacak muayenesini yapma uygulaması</li></ul>
<b>Temel Yaşam Desteği</b>	<b>Yetişkinlerde Temel Yaşam Desteği:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>•Yetişkin Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde havayolu açıklığı sağlama uygulaması yapma</li><li>•Yetişkin Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde 5-10 sn. içinde solunum kontrolü yapma</li><li>•Yetişkin Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde dakikada ritmi 100 bası olacak şekilde 30 kalp masajı uygulaması yapma</li><li>•Yetişkin Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde 30 kalp masajından sonra 2 suni solunum uygulaması yapma</li></ul> <b>Çocukta Temel Yaşam Desteği:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>•Çocuk Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde havayolu açıklığı sağlama uygulaması yapma</li><li>•Çocuk Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde 5-10 sn. içinde solunum kontrolü yapma</li><li>•Çocuk Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde önce 2 kurtarıcı soluk vererek suni solunum uygulaması yapma</li><li>•Çocuk Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde dakikada ritmi 100 bası olacak şekilde 30 kalp masajı uygulaması yapma</li></ul> <b>Bebekte Temel Yaşam Desteği:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>•Bebek Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde havayolu açıklığı sağlama uygulaması yapma</li><li>•Bebek Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde 5-10 sn. içinde solunum kontrolü yapma</li><li>•Bebek Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde önce 2 soluk vererek suni solunum uygulaması yapma</li><li>•Bebek Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde dakikada ritmi 100 bası olacak şekilde 30 kalp masajı uygulaması yapma</li></ul> <b>Yabancı Cisme Bağlı Solunum Yolu Tıkanmalarında İlk Yardım Uygulaması:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>•Hasta/Yaralıda yabancı cisme bağlı solunum yolu tıkanmasını değerlendirme</li><li>•Yetişkin Mankeni üzerinde heimlich manevrası uygulaması yapma</li><li>•Çocuk Mankeni üzerinde heimlich manevrası uygulaması yapma</li><li>•Bebek Mankeni üzerinde sırt vuruşu ve göğüs basısı uygulaması yapma</li></ul>
<b>Kanama ve Yaralanmalarda İlk Yardım</b>	<b>Dış Kanamalarda İlk Yardım:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>•Dış kanamalarda kanayan yer üzerine bası yöntemiyle kanama durdurma uygulaması yapma</li><li>•Dış kanamalarda kanayan bölgeyi yukarı kaldırma yöntemiyle kanama durdurma uygulaması yapma</li><li>•Dış kanamalarda kanayan bölgeye bası hususlarına basınç uygulama yöntemiyle kanama durdurma uygulaması yapma</li><li>•Dış kanamalarda kanayan bölgeye turnike uygulaması yapma</li><li>•Uzuv kopması durumlarında ilk yardım müdahalesi yapma uygulaması</li><li>•Uzuv kopmalarında kopan uzvun uygun şekilde taşınmasını sağlama uygulaması yapma</li></ul> <b>İç Kanamalar Ve Şokta İlk Yardım:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>•Şok durumunda bir Hasta/Yaralının belirtileri değerlendirme uygulaması yapma</li><li>•Şok durumunda Hasta/Yaralıya şok pozisyonu verme</li><li>•Burun kanamalarında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Kulak kanamalarında ilk yardım uygulaması yapma</li></ul> <b>Yaralanmalarda İlk Yardım:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>•Baş ve omurga yaralanmalarında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Yaralanmalarda batan cisim sabitleme uygulaması yapma</li><li>•Göğüs yaralanmalarında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Karın yaralanmalarında ilk yardım uygulaması yapma</li></ul>

<p><b>Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım</b></p>	<p><b>Kırık, Çıkık Ve Burkulmalarda Temel Uygulamalar:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•Kırık durumlarında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Çıkık durumlarında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Burkulma durumlarında ilk yardım uygulaması yapma</li></ul> <p><b>Baş, Omurga Kırıklarında İlk Yardım Uygulamaları:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•Baş kırıklarında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Omurga kırıklarında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Üçgen sargıdan şerit ve simit sargı uygulaması yapma</li><li>•Başa üçgen ve silindir sargı uygulaması yapma</li><li>•Boyunlukla sabitleme işlemi için boyunluk oluşturma uygulaması yapma</li></ul> <p><b>Üst Ekstremitte Kırık, Çıkık Ve Burkulmalarda İlk Yardım Uygulamaları:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•Köprücük kemiği kırığında sabitleme uygulaması yapma</li><li>•Omuz çıkığı sabitleme uygulaması yapma</li><li>•Kol kemiği kırığını sabitleme uygulaması yapma</li><li>•Dirsek kırıkların kol gergin durumda sabitleme uygulaması yapma</li><li>•Dirsek kırıkların kolun bükülü olduğu durumda sabitleme uygulaması yapma</li><li>•Ön kol ve el bileği kırıklarında sabitleme uygulaması yapma</li><li>•El parmağı kırıklarında sabitleme uygulaması yapma</li></ul> <p><b>Kalça Ve Alt Ekstremitte Kırık, Çıkık Ve Burkulmalarında İlk Yardım Uygulamaları:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•Kalça kemiği kırığı sabitleme uygulaması yapma</li><li>•Uyluk kemiği kırığı sabitleme uygulaması yapma</li><li>•Diz kapağı kırığında bacağın düz olduğu durumlarda sabitleme uygulaması yapma</li><li>•Diz kapağı kırığında bacağın bükülü olduğu durumlarda sabitleme uygulaması yapma</li><li>•Baldır bölgesi kırığında tespit uygulaması yapma</li><li>•Ayak bileği burkulmasında ilk yardım uygulaması yapma</li></ul>
<p><b>Diğer Acil Durumlarda İlk Yardım</b></p>	<p><b>Acil Bakım Gerektiren Hastalıklarda İlk Yardım:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•Bilinç değerlendirmesi yapma</li><li>•Bilinç bozukluklarında (bayılma ve koma) ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Ateşli havalede ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Epilepsi nöbetlerinde ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Kan şekeri düşüklüğünde hastanın bilinci yerinde olduğu durumlarda ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Kan şekeri düşüklüğünde hastanın bilinci kapalı olduğu durumlarda ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Kan şekeri yükselmesinde ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Göğüs ağrısını değerlendirme</li><li>•Göğüs ağrısında ilk yardım uygulama</li></ul> <p><b>Zehirlenmelerde İlk Yardım:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•Sindirim yoluyla zehirlenmelerde ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Solunum zehirlenmelerde ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Cilt yoluyla zehirlenmelerde ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Hayvan ısırıklarında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Arı sokması durumlarında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Akrep sokmasında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Yılan sokmasında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Deniz canlısı sokmasında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Kene ısırıklarında ilk yardım uygulaması yapma</li></ul> <p><b>Sıcak Çarpması, Yanık Ve Donmalarda İlk Yardım:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•Sıcak çarpması durumunda ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Yanan kişiye ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Isı ile oluşan Yanıkta ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Kimyasal yanıkta ilk yardım uygulaması yapma</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Elektrik yanıklarında ilk yardım uygulaması yapma</li> <li>•Donmada ilk yardım uygulaması yapma</li> </ul> <p><b>Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Göze yabancı cisim kaçmasında ilk yardım uygulaması yapma</li> <li>•Göze saplanmış cismi sabitleme uygulaması yapma</li> <li>•Kulağa yabancı cisim kaçmasında ilk yardım uygulaması yapma.</li> <li>•Buruna yabancı cisim kaçmasında ilk yardım uygulaması yapma</li> <li>•Suda boğulmada ilk yardım uygulaması yapma</li> </ul>
<b>Hasta / Yaralı Taşıma</b>	<p><b>Acil Taşıma Teknikleri İle Hasta/Yaralı Taşıma:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Manken üzerinde Hasta/yaralıyı koltuk altından tutarak sürüklenme uygulaması yapma</li> <li>•Manken üzerinde Hasta/Yaralıyı itfaiyeci yöntemi ile sürüklenme uygulaması yapma</li> <li>•Manken üzerinde hasta/yaralıyı ayak bileklerinden tutarak sürüklenme uygulaması yapma</li> <li>•Hasta/yaralıyı araç içerisinden rentek manevrası uygulayarak çıkarma</li> </ul> <p><b>Kısa Mesafede Hızlı Taşıma Teknikleri İle Hasta/Yaralı Taşıma:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Manken üzerinde Hasta/Yaralıyı omuzdan destek vererek taşıma uygulaması yapma</li> <li>•Manken üzerinde Hasta/Yaralıyı kucakta taşıma uygulaması yapma</li> <li>•Manken üzerinde Hasta/Yaralıyı itfaiyeci yöntemiyle omuzdan taşıma uygulaması yapma</li> <li>•Manken üzerinde Hasta/Yaralıyı sırtta taşıma uygulaması yapma</li> <li>•Manken üzerinde Hasta/Yaralıyı altın beşik yöntemleriyle taşıma</li> <li>•Manken üzerinde Hasta/Yaralıyı teskereci yöntemiyle taşıma</li> </ul> <p><b>Sedye Oluşturarak Hasta/Yaralı Taşıma:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Hasta/yaralıyı sandalye ile taşıma uygulaması yapma</li> <li>•Battaniye ile sedye oluşturma uygulaması yapma</li> <li>•Hasta/yaralıyı kaşık tekniği ile sedye üzerine yerleştirme uygulaması yapma</li> <li>•Hasta/yaralıyı köprü tekniği ile sedye üzerinde yerleştirme uygulaması yapma</li> <li>•Hasta/yaralıyı karşılıklı durarak sedye üzerinde yerleştirme uygulaması yapma</li> <li>•İki kişi hasta/yaralıyı sedye ile taşıma uygulaması</li> <li>•Dört kişi hasta/yaralıyı sedye ile taşıma uygulaması</li> </ul>
<b>Hasta/Yaşlının Beslenmesi</b>	<p><b>Oral Yolla Besleme:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Oral beslenme programı uygulama çalışması yapma ve kaydetme</li> <li>•Bireyin engeline uygun olarak beslenme uygulaması yapma</li> </ul> <p><b>Enteral Yolla Besleme:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Enteral beslenme programı uygulama çalışması yapma ve kaydetme</li> <li>•PEG ile beslenme uygulamasında sağlık profesyoneline yardım etme</li> </ul>
<b>DERSİN UYGULANMASINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bu dersin öğrenme kazanımlarını gerçekleştirebilmek için araç gereç temin edilmelidir.</li> <li>• Bu ders, Atölye/Uygulama Laboratuvarında uygulamalı işlenmelidir.</li> <li>• Bilgi ve becerilerin kazandırılması amacıyla her öğrenciye uygulama yaptırılmalıdır.</li> <li>• Öğrencilerin kullanacakları malzemeleri amacına uygun kullanmalarına dikkat etmelidir.</li> <li>• Bu dersin işlenişi sırasında, yardımlaşma ve iş birliği, sözlü ve bedensel iletişim, vb. değer tutum ve davranışları ön plana çıkaran etkinliklere yer verilmelidir.</li> <li>• Bu etkinliklerde grup çalışması, düz anlatım, sunuş, beyin fırtınası, soru-cevap, örnek olay incelemesi, gösterip- yaptırma, bireysel çalışma, araştırma-inceleme gibi yöntem ve teknikler kullanılabilir. Öğrenme kazanımları gerçekleştirilirken iş sağlığı ve güvenliği ilkelerine uygun hareket edilmelidir.</li> </ul>	