

DERS BİLGİ FORMU

DERSİN ADI	TEMEL İLK YARDIM DERSİ			
DERSİN SINIFI	11/12. Sınıf			
DERSİN SÜRESİ	Haftalık 2 Ders Saati			
DERSİN AMACI	Bu derste öğrenciye; iş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak ilk yardımın temel ilkeleri, temel yaşam desteği, kanamalar ve yaralanmalarda, diğer acil durumlarda ilk yardım uygulama ile ilgili bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanmaktadır.			
DERSİN ÖĞRENME KAZANIMLARI	1. İlk yardımın temel ilkelerini kavrar. 2. Temel yaşam desteğini kavrar. 3. Kanama ve yaralanmalarda ilk yardımı kavrar. 4. Diğer acil durumlarda ilk yardımı kavrar.			
EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAM VE DONANIMI	Ortam: Derslik, Güzellik Hizmetleri Atölyesi Donanım: Etkileşimli tahta/projeksiyon, bilgisayar, yazıcı/tarayıcı,			
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	Bu derste; öğrenci performansı belirlemeye yönelik çalışmalar değerlendirilirken portfolyo, gözlem formu, derecelendirme ölçeği ve dereceli puanlama anahtarı gibi ölçme araçlarından uygun olanlar seçilerek kullanılabilir. Bunun yanında öz değerlendirme ve akran değerlendirme formları kullanılarak öğrencilerin, öğretimin süreç boyutuna katılmaları sağlanabilir.			
KAZANIM SAYISI VE SÜRE TABLOSU	ÖĞRENME BİRİMİ	KAZANIM SAYISI	DERS SAATİ	ORAN (%)
	İlk Yardımın Temel İlkeleri	3	18	25
	Temel Yaşam Desteği	4	18	25
	Kanama ve Yaralanmalarda İlk Yardım	3	18	25
	Diğer Acil Durumlarda İlk Yardım	4	18	25
TOPLAM		14	72	100

ÖĞRENME BİRİMİ	KONULAR	ÖĞRENME BİRİMİ KAZANIMLARI ve KAZANIM AÇIKLAMALARI
İlk Yardımın Temel İlkeleri	<p>1.İlk yardımın temel uygulamaları</p> <p>2.Hasta/yaralının birinci değerlendirmesi</p> <p>3.Hasta/yaralının ikinci değerlendirmesi</p>	<p>1.Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun ilk yardımın temel uygulamalarını gerçekleştirir.</p> <ul style="list-style-type: none">• İlk yardım tanımlanır• Acil tedavi tanımlanır• İlk yardımcı açıklanır• İlk yardım ve acil tedavi arasındaki fark açıklanır.• İlk yardımın öncelikli amaçları açıklanır.• İlk yardımın temel uygulamaları <p>2.Sağlık Bakanlığı Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun hasta/yaralının birinci değerlendirmesini yapar.</p> <ul style="list-style-type: none">• İlk yardımcının bilmesi gereken ve vücudu oluşturan sistemler açıklanır• Vücutta nabız alınan bölgeler açıklanır.• Hasta/yaralının değerlendirmesi açıklanır• Hasta/yaralının ilk değerlendirilme aşamaları açıklanır <p>3.Sağlık Bakanlığı Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun hasta/yaralının ikinci değerlendirmesini yapar.</p> <ul style="list-style-type: none">• Hasta/yaralının ikinci değerlendirme aşamaları açıklanır• Olay yeri değerlendirmenin amacı açıklanır.• Olay yeri değerlendirmesinde yapılacak işler sıralanır.
Temel Yaşam Desteği	<p>1. Yetişkinde temel yaşam desteği</p> <p>2. Çocukta temel yaşam desteği</p> <p>3. Bebekte temel yaşam desteği</p> <p>4.Yabancı cisme bağlı solunum yolu tıkanmasında ilk yardım</p>	<p>1.Sağlık Bakanlığı Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun yetişkinde temel yaşam desteği uygular.</p> <ul style="list-style-type: none">• Solunum ve kalp durması açıklanır.• Temel yaşam desteği açıklanır.• Hava yolunu açmak için baş çene pozisyonu açıklanır.• Yapay solunum açıklanır• Dış kalp masajı açıklanır. <p>2.Sağlık Bakanlığı Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun çocukta temel yaşam desteği uygular.</p> <ul style="list-style-type: none">• Çocuklar için ilkyarımda dikkat edilmesi gereken hususlar açıklanır.• Çocuklarda (1-8yaş) temel yaşam desteği açıklanır. <p>3.Sağlık Bakanlığı Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun bebekte temel yaşam desteği uygular.</p> <ul style="list-style-type: none">• Bebekler için ilkyarımda dikkat edilmesi gereken hususlar açıklanır.• Bebeklerde (0-1yaş) temel yaşam desteği açıklanır. <p>4.Sağlık Bakanlığı Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun yabancı cisme bağlı solunum yolu tıkanmasında ilk yardım uygular.</p> <ul style="list-style-type: none">• Hava yolu tıkanıklığı açıklanır• Hava yolu tıkanıklığı belirtileri açıklanır.• Tam tıkanıklık olan kişilerde ilk yardım açıklanır.• Kısmi tıkanıklık olan kişilerde ilk yardım açıklanır.

<p>Kanama ve Yaralanmalarda İlk Yardım</p>	<p>1.Dış kanamalarda ilk yardım</p> <p>2.İç kanamalarda ve şokta ilk yardım</p> <p>3.Yaralanmalarda ilk yardım</p>	<p>1.Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun dış kanamalarda ilk yardım uygular.</p> <ul style="list-style-type: none">• Kanama açıklanır.• Kanama çeşitleri açıklanır.• Kanamalarda ilk yardım uygulamaları açıklanır.• Vücutta baskı uygulanacak noktalar açıklanır.• Kanamalarda üçgen bandaj uygulaması açıklanır. <p>2.Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun iç kanamalarda ve şokta ilk yardım uygular.</p> <ul style="list-style-type: none">• Şok ve iç kanama açıklanır.• Şok çeşitleri sıralanır• Şok belirtileri sıralanır• Şok da ilk yardım uygulamaları açıklanır• Şok pozisyonu açıklanır <p>3.Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun yaralanmalarda ilk yardım uygular.</p> <ul style="list-style-type: none">• Yara açıklanır• Yara çeşitleri açıklanır.• Yaraların ortak belirtileri açıklanır.• Yaralanmalarda ilk yardım açıklanır.
<p>Diğer Acil Durumlarda İlk Yardım</p>	<p>1.Acil bakım gerektiren hastalıklarda ilk yardım</p> <p>2. Zehirlenmelerde ilk yardım</p> <p>3.Sıcak çarpması, yanık ve donmalarda ilk yardım</p> <p>4.Vücuda yabancı cisim kaçmasında ilk yardım</p>	<p>1.Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun acil bakım gerektiren hastalıklarda ilk yardım uygular.</p> <ul style="list-style-type: none">• Kimyasal yanıklarda ilk yardım açıklanır.• Isı ile oluşan yanıklarda ilk yardım açıklanır.• Elektrik yanıklarında ilk yardım açıklanır. <p>2.Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun zehirlenmelerde ilk yardım uygular.</p> <ul style="list-style-type: none">• Zehirlenme açıklanır.• Zehirlenmelerde genel belirtiler açıklanır.• Zehirlenmenin hangi yollarla geldiği açıklanır.• Sindirim yolu ile zehirlenmede ilk yardım açıklanır.• Solunum yolu ile zehirlenmede ilk yardım açıklanır.• Cilt yolu ile zehirlenmede ilk yardım açıklanır.• Zehirlenmelerde genel ilk yardım kuralları açıklanır. <p>3.Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun sıcak çarpması, yanık ve donmalarda ilk yardım uygular.</p> <ul style="list-style-type: none">• Sıcak çarpması belirtileri açıklanır.• Sıcak çarpmasında ilk yardım açıklanır.• Sıcak çarpmasında risk grupları açıklanır.• Sıcak çarpmasından korunmak için alınması gereken önlemler açıklanır.• Yanık açıklanır.• Yanık çeşitleri açıklanır.• Yanığın ciddiyetini belirleyen faktörler açıklanır.• Yanıklar derecelendirilir.• Yanığın vücuttaki olumsuz etkileri açıklanır.• Isı ile oluşan yanıklarda ilkyardım açıklanır.• Kimyasal yanıklarda ilkyardım açıklanır.• Elektrik yanıklarında ilkyardım açıklanır.• Donuk belirtileri açıklanır.• Donukta ilk yardım açıklanır. <p>4.Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun vücuda yabancı cisim kaçmasında ilk yardım uygular.</p> <ul style="list-style-type: none">• Göze yabancı cisim kaçmasında ilk yardım açıklanır• Kulağa yabancı cisim kaçmasında ilk yardım açıklanır• Buruna yabancı cisim kaçmasında ilk yardım açıklanır

UYGULAMA FAALİYETLERİ/TEMRİNLER

Uygulama faaliyeti/temrinler; ders kazanımına uygun olarak okulun fiziki kapasitesi ve donatımı, öğrenci sayısı göz önünde bulundurularak en fazla uygulama faaliyeti/temrini yaptıracak şekilde meslek alan zümre öğretmenler kurulu tarafından seçilir. Meslek alan zümre öğretmenleri tarafından aşağıda yer alan temrinlerden farklı temrinlerin uygulanmasına karar verilebilir.

İlk Yardımın Temel İlkeleri	İlk yardımın temel ilkeleriyle ilgili sunum hazırlama
Temel Yaşam Desteği	Temel yaşam desteğiyle ilgili sunum hazırlama
Kanama ve Yaralanmalarda İlk Yardım	Kanama ve yaralanmalarda ilk yardım ile ilgili sunum hazırlama
Diğer Acil Durumlarda İlk Yardım	Diğer acil durumlarda ilk yardım ile ilgili sunum hazırlama

DERSİN UYGULANMASINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR

- Televizyon, internet, cd gibi ortamlardan bu etkinlikler izlettirilmelidir.
- Sınıfta sunum yaptırılabilir.
- Bu dersin işlenişi sırasında toplum içinde insan sağlığının önemi ve ilk yardım temel kurallarının bilincinde olan etkinliklere yer verilmelidir. Bu etkinliklerde beyin fırtınası, grup tartışması, düz anlatım, soru cevap, örnek olay incelemesi gibi yöntem ve teknikler kullanılabilir. Mesleğiyle ilgili örneklere yer verilmelidir.