DERS BİLGİ FORMU

<table>
<tr><td>DERSİN ADI</td><td colspan="4">CİLT BAKIM UYGULAMALARI ATÖLYESİ DERSİ</td></tr>
<tr><td>DERSİN SINIFI</td><td colspan="4">11. Sınıf</td></tr>
<tr><td>DERSİN SÜRESİ</td><td colspan="4">Haftalık 9 Ders Saati</td></tr>
<tr><td>DERSİN AMACI</td><td colspan="4">Bu derste öğrenciye; iş sağlığı ve güvenliği tedbirleri doğrultusunda, özel cilt bakımı, Cilt yenileme, Vücut analizi ve vücut bakımı yapma, Ayak bakımı ve sağlığına yönelik bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanmaktadır.</td></tr>
<tr><td>DERSİN ÖĞRENME KAZANIMLARI</td><td colspan="4">1. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak özel cilt bakım cihazları ile cilde tekniğine uygun bakım uygular
2.İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak, tekniğine uygun cilt yenileme teknikleri uygular
3. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak, vücut analizi yapar
4. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak, doğal ve kozmetik ürünlerle vücut bakımı uygular
5. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak, elektrik akım sistemleri ile vücut bakımı uygular
6. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak, vakum ve basınçlı cihazlarla vücut bakımı uygular
7. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak, ısı sistemleri ile vücut bakımı uygular
8. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak, oksijen ve ozon ile vücut bakımı uygular
9. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak, özel vücut bakımı uygular
10. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak, temel vücut masajı uygular
11. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak, aromaterapi masajı uygular
12. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak, pedikür uygular
13. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak, refleksoloji uygular.
14. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak, doğal ve kozmetik ürünlerle ayak bakımı uygular.</td></tr>
<tr><td>EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAM VE DONANIMI</td><td colspan="4">Ortam: Derslik, Güzellik Hizmetleri Atölyesi
Donanım: Etkileşimli tahta /projeksiyon, bilgisayar, yazıcı/tarayıcı, görsel materyaller, kozmetik uygulamalarda kullanılan malzemeler, özel cilt bakım uygulamalarında kullanılan malzemeler, vücut bakım uygulamalarında kullanılan malzemeler, masaj uygulamasında kullanılan malzemeler, ayak bakım uygulamalarında kullanılan malzemeler.</td></tr>
<tr><td>ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME</td><td colspan="4">Bu derste; öğrenci performansı belirlemeye yönelik çalışmalar değerlendirilirken portfolyo, gözlem formu, derecelendirme ölçeği ve dereceli puanlama anahtarı gibi ölçme araçlarından uygun olanlar seçilerek kullanılabilir.</td></tr>
<tr><td rowspan="4">KAZANIM SAYISI VE SÜRE TABLOSU</td><td>ÖĞRENME BİRİMİ</td><td>KAZANIM SAYISI</td><td>DERS SAATİ</td><td>ORAN (%)</td></tr>
<tr><td>Özel Cilt Bakımı Teknikleri</td><td>4</td><td>36</td><td>11</td></tr>
<tr><td>Özel Cilt Yenileme Teknikleri</td><td>3</td><td>36</td><td>11</td></tr>
<tr><td>Vücut Analizi</td><td>4</td><td>18</td><td>6</td></tr>
</table>

	Doğal ve Kozmetik Ürünlerle Vücut Bakımı	4	18	6
	Elektrik Akım Sistemleriyle Vücut Bakımı	5	18	6
	Vakum ve Basınçlı Cihazlarla Vücut Bakımı	2	18	6
	Isı Sistemleriyle Vücut Bakımı	4	18	6
	Oksijen ve Ozon İle Vücut Bakımı	2	18	6
	Özel Vücut Bakım Uygulamaları	4	18	6
	Temel Vücut Masajı	9	27	8
	Aromaterapi Masajı	2	18	6
	Pedikür	3	36	11
	Refleksoloji	2	27	8
	Doğal ve Kozmetik Ürünlerle Ayak Bakımı	2	18	6
TOPLAM		**50**	**324**	**100**

ÖĞRENME BİRİMİ	KONULAR	ÖĞRENME BİRİMİ KAZANIMLARI ve KAZANIM AÇIKLAMALARI
Özel Cilt Bakımı Teknikleri	**1. Ultrasonik peeling cihazı ile cilde bakım uygulama** **2. İyontoforez cihazı ile cilde bakım uygulama**	**1. Ultrasonik peeling cihazı ile cilde tekniğe uygun olarak bakım uygulaması yapar.** • Ultrasonik dalgaların biyolojik etkisi açıklanır. • Ultrasonik peeling açıklanır. • Ultrasonik peelingin cilt üzerindeki etkisi açıklanır. • Ultrasonik peeling cihazının özelliklerinin sıralanır • Ultrasonik peeling cihazının kullanımında dikkat edilecek hususlar sıralanır. • Ultrasonik peeling cihazının kullanımı açıklanır. • Ultrasonik peeling uygulama sonrası kullanılan ürünler açıklanır. **2. İyontoforez cihazı ile cilde tekniğe uygun olarak bakım uygulaması yapar.** • Atom ve iyon açıklanır. • Galvanik(Doğru) akımın cilt üzerindeki etkisi açıklanır. • İyontoforez cihazının özellikleri açıklanır. • İyontoforez cihazı ile kullanılacak ürünler açıklanır. • İyontoforez cihazının kullanımında dikkat edilecek hususlar sıralanır. • İyontoforez cihazının kullanımı açıklanır. • İyontoforez uygulama sonrası kullanılan ürünler üzerinde durulur.

	3. İğnesiz mezoterapi ile cilde bakım uygulama **4. Lifting cihazı ile cilde bakım uygulama**	**3. İğnesiz mezoterapi ile cilde tekniğe uygun olarak bakım uygulaması yapar.** • İğnesiz mezoterapinin cilt üzerindeki etkisi açıklanır. • İğnesiz mezoterapinin özellikleri açıklanır. • İğnesiz mezoterapi kullanımında dikkat edilecek hususlar sıralanır. • İğnesiz mezoterapi kullanımı açıklanır. • İğnesiz mezoterapi uygulama sonrası yapılması gerekenlerin üzerinde durulur. **4. Lifting cihazı ile cilde, tekniğe uygun olarak bakım uygulaması yapar.** • Alçak frekanslı akımın cilt üzerindeki etkisi açıklanır. • Lifting uygulamalarının çeşitleri sıralanır. • Lifting cihazının özellikleri açıklanır. • Liftin uygulaması açıklanır. • Lifting cihazı ile kullanılanacak ürünlerin üzerinde durulur. • Liftin cihazının kullanımında dikkat edilecek hususlar sıralanır. • Lifting cihazının kullanımı açıklanır. • Lifting uygulama sonrası kullanılacak ürünler açıklanır.
Özel Cilt Yenileme Teknikleri	**1. 0,5 mm iğne uçlu derma-roller aleti ile cilt bakım uygulama**	**1. 0,5 mm iğne uçlu derma-roller aleti ile tekniğine uygun olarak cilt bakım uygulaması yapar.** • 0,5 mm iğne uçlu derma roller aletinin cilt üzerindeki etkisi açıklanır. • 0,5 mm iğne uçlu derma roller aletinin özellikleri açıklanır. • 0,5 mm iğne uçlu derma roller aletinin kullanımında dikkat edilecek hususlar sıralanır. • 0,5 mm iğne uçlu derma roller aletinin kullanımı açıklanır. • 0,5 mm iğne uçlu derma roller aleti uygulama sonrası yapılması gerekenler açıklanır.

	2.Oksijen ile cilde, bakım uygulama	**2. Oksijen ile cilde, tekniğe uygun olarak bakım uygulaması yapar.** • Oksijenin cilt üzerindeki etkisi açıklanır. • Oksijen terapi cihazının özellikleri açıklanır. • Oksijen terapi cihazının kullanımında dikkat edilecek hususlar sıralanır. • Oksijen terapi uygulama sonrası kullanılan ürünler üzerinde durulur.
	2. Hidrafacial cihazı ile cilde bakım uygulama	**3. Hidrafacial cihazı ile cilde tekniğine uygun olarak bakım uygulaması yapar.** • Hidrafacial cihazının cilt üzerindeki etkisi açıklanır. • Hidrafacial cihazının özellikleri açıklanır. • Hidrafacial cihazının kullanımında dikkat edilecek hususlar sıralanır. • Hidrafacial cihazının kullanımı açıklanır. • Hidrafacial uygulama sonrası dikkat edilmesi gerekenler sıralanır.
	1.Vücut ölçümleri yapma	**1. Etik kurallara uygun davranarak vücut ölçümleri yapar.** • Vücut ölçümleri açıklanır. • Vücut ölçümlerinin kullanım alanları sıralanır. • Vücut ölçümlerinin önemi açıklanır. • Vücut ölçümleri yapılırken dikkat edilecek hususlar sıralanır.
	2.Obeziteyi tespit etme	**2. Doğru ölçümlerle obeziteyi tespit eder.** • Obezite açıklanır. • Obezite sınıflandırılır. • Obezitenin nedenleri

Vücut Analizi		sıralanır. • Obezitenin yol açtığı sorunlar üzerinde durulur. • Obezitenin tedavi yöntemleri açıklanır. • Obezitede beslenmenin önemi açıklanır. • Obezitede egzersizin önemi açıklanır.
	3.Selülitli vücut bölgelerine uygulama yapma	**3. Müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğe uygun selülitli vücut bölgelerine uygulama yapar.** • Selülit açıklanır. • Selülitin nedenleri sıralanır. • Selülitin aşamaları açıklanır. • Selülitte beslenmenin önemi açıklanır. • Selülitte egzersizin önemi açıklanır.
	4.Deri çatlaklarına uygulama yapma	**4. Müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğe uygun olarak deri çatlaklarına uygulama yapar.** • Deri çatlağı açıklanır. • Deri çatlağının oluşum nedenleri sıralanır. • Deri çatlağının oluşum bölgeleri açıklanır. • Deri çatlaklarının tedavi yöntemleri sıralanır.

Doğal ve Kozmetik Ürünlerle Vücut Bakımı	**1. Peeling ile vücut bakımı uygulama**	**1. Müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğe uygun peeling ile vücut bakımı uygular.** • Vücut peelingi açıklanır. • Peeling uygulamasında kullanılan kozmetikler açıklanır. • Peeling uygulamasında kullanılan doğal ürünler açıklanır. • Peeling uygulaması için gerekli araç- gereçler sıralanır. • Peelin uygulamasında dikkat edilecek hususlar sıralanır. • Peelin uygulaması işlem basamakları sıralanır.
	2. Parafin ile vücut bakımı uygulama	**2. Müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğe uygun parafin ile vücut bakımı uygular.** • Parafin açıklanır. • Parafin çeşitleri sıralanır. • Parafin uygulaması için gerekli araç-gereçler sıralanır. • Parafin uygulamasında dikkat edilecek hususlar sıralanır. • Parafin uygulaması işlem basamakları sıralanır.
	3. Yosun ile vücut bakımı uygulama	**3. Müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğe uygun yosun ile vücut bakımı uygular.** • Yosun açıklanır. • Yosun çeşitleri sıralanır. • Yosun uygulaması için gerekli araç-gereçler sıralanır. • Yosun uygulamasında dikkat edilecek hususlar açıklanır. • Yosun uygulaması işlem basamakları sıralanır..

	4. Kil ile vücut bakımı uygulama	**4. Müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğe uygun kil ile vücut bakımı uygular.** • Kil açıklanır. • Kil çeşitleri sıralanır. • Kil uygulaması için gerekli araç-gereçler sıralanır. • Kil uygulamasında dikkat edilecek hususlar açıklanır. • Kil uygulaması işlem basamakları sıralanır.
Elektrik Akım Sistemleriyle Vücut Bakımı	**1.Elektro stimüle cihazlar ile vücut bakımı uygulama** **2.Elektro lifting ile vücut bakımı uygulama**	• **Müşteri mahremiyetini dikkate alarak elektro stimüle cihazlar ile tekniğine uygun vücut bakımı uygular.** • Elektro stimüle cihazı ile vücut bakımı açıklanır. • Elektro stimüle cihazında kullanılan akım türleri sıralanır. • Elektro stimüle uygulamasında kullanılan kozmetikler açıklanır. • Elektro stimüle uygulamasında kullanılan araç-gereçler sıralanır. • Elektro stimüle cihazı uygulamada dikkat edilecek hususlar açıklanır. • Elektro stimüle cihazı uygulama işlem basamakları sıralanır. • **Müşteri mahremiyetini dikkate alarak elektro lifting ile tekniğine uygun vücut bakımı uygular.** • Elektro Lifting ile vücut bakımı açıklanır. • Elektro liftingde kullanılan akım türleri açıklanır. • Elektro liftingin kullanım amacı açıklanır. • Elektro lifting uygulamada kullanılan kozmetikler açıklanır.

		• Elektro Lifting uygulamada kullanılan araç gereçler sıralanır. • Elektro Lifting uygulamasında dikkat edilecek hususlar açıklanır. • Elektro Lifting uygulama işlem basamakları sıralanır.
	3.İyontoforez cihazı ile vücut bakımı uygulama	• **Müşteri mahremiyetini dikkate alarak iyontoforez cihazı ile tekniğine uygun vücut bakımı uygular.** • İyontoforez ile vücut bakımı açıklanır. • İyontoforezde kullanılan akım türleri sıralanır. • İyontoforez kullanım amacı açıklanır. • İyontoforez uygulamada kullanılan kozmetikler açıklanır. • İyontoforez uygulamada kullanılan araç-gereçler sıralanır. • İyontoforez uygulamada dikkat edilecek hususlar sıralanır. • İyontoforez uygulama işlem basamakları sıralanır.
	4.Ultrasound ile vücut bakım uygulama	• **Tekniğine uygun olarak ultrasound ile vücut bakım uygular.** • Ultrasound ile vücut bakımı açıklanır. • Ses dalgası türleri sıralanır. • Ultrasound işleminin kullanım amacı açıklanır. • Ultrasound uygulamad kullanılan kozmetikler açıklanır. • Ultrasound uygulamada kullanılan araç-gereçler sıralanır. • Ultrasound uygulamada dikkat edilecek hususlar sıralanır. • Ultrasound uygulama işlem basamkları sıralanır.
		5. Müşteri mahremiyetini dikkate alarak kavitasyon ile

	5.Kavitasyon ile vücut bakımı uygulama	**tekniğine uygun vücut bakımı uygular.** • Kavitasyon ile vücut bakımı açıklanır. • Ses Dalgası türlerini sıralanır. • Kavitasyon kullanım amacını açıklanır. • Kavitasyon uygulamada kullanılan kozmetikler üzerinde durulur. • Kavitasyon uygulamada kullanılan araç-gereçler sıralanır. • Kavitasyon uygulamada dikkat edilecek hususlar üzerinde durulur. • Kavitasyon işlem basamakları sıralanır.
Vakum ve Basınçlı Cihazlarla Vücut Bakımı	**1.Vakum ile vücut bakımı uygulama**	**1. Müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğine uygun vakum ile vücut bakımı uygular.** • Vakum ile vücut bakımı açıklanır. • Vakumun özellikleri sıralanır. • Vakumun etkileri açıklanır. • Vakumun kullanım amacı açıklanır. • Vakum uygulamasında kullanılan kozmetikler üzerinde durulur. • Vakum uygulamasında kullanılan araç-gereçler sıralanır. • Vakum uygulamasında dikkat edilecek hususlar açıklanır. • Vakum uygulamasının işlem basamakları açıklanır.
	2. Basınç ile vücut bakımı uygulama	2. **Müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğine uygun basınç ile vücut bakımı uygular.** • Basınç ile vücut bakımı açıklanır. • Basınç uygulamasının özellikleri sıralanır. • Basınç uygulamasının etkileri üzerinde durulur. • Basıncın kullanım amacı açıklanır.

		• Basınç uygulamasında kullanılan kozmetikler üzerinde durulur. • Basınç uygulamasında kullanılan araç-gereçler sıralanır. • Basınç uygulamasında dikkat edilecek hususlar üzerinde durulur. • Basınç uygulama işlem basamakları açıklanır.
Isı Sistemleriyle Vücut Bakımı	**1.Radyo frekans ile vücut bakımı uygulama**	**1. Müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğine uygun bir şekilde radyo frekans ile vücut bakımı uygular.** • Radyo frekans ile vücut bakımı açıklanır. • Radyo frekansın özellikleri sıralanır. • Radyo frekansın etkileri üzerinde durulur. • Radyo frekans işleminin kullanım amacı açıklanır. • Radyo frekans uygulamasında kullanılan kozmetikler üzerinde durulur. • Radyo frekans uygulamasında kullanılan araç-gereçler sıralanır. • Radyo frekans uygulamada dikkat edilecek hususlar üzerinde durulur. • Radyo frekans uygulamasının işlem basamakları açıklanır.
	2.İnfaruj ile vücut bakımı uygulama	**2. Müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğine uygun bir şekilde İnfaruj ile vücut bakımı uygular.** • İnfaruj ile vücut bakımı açıklanır. • İnfarujun özellikleri sıralanır. • İnfarujun etkileri üzerinde durulur. • İnfarujun kullanım amacı açıklanır. • İnfaruj uygulamada kullanılan kozmetikler açıklanır. • İnfaruj uygulamada kullanılan araç-gereçler sıralanır. • İnfaruj uygulamada dikkat edilecek hususlar sıralanır. • İnfaruj uygulama işlem basamakları açıklanır.
	3.Isı battaniyesi ile vücut bakımı uygulama	**3. Müşteri mahremiyetini dikkate alarak ısı battaniyesi ile vücut bakımı uygular.** • Isı battaniyesi ile vücut bakımı açıklanır.

	4.Bronzlaştırma işlemi uygulama	• Isı battaniyesinin özellikleri sıralanır. • Isı battaniyesi etkileri açıklanır. • Isı battaniyesinin kullanım amacı üzerinde durulur. • Isı battaniyesi uygulamada kullanılan kozmetikler açıklanır. • Isı battaniyesi uygulamada kullanılan araç-gereçler sıralanır. • Isı battaniyesi uygulamada dikkat edilecek hususlar üzerinde durulur. • Isı battaniyesi uygulama işlem basamakları sıralanır. **4. Müşteri mahremiyetini dikkate alarak bronzlaştırma işlemi uygular.** • Bronzlaşma ve solaryum açıklanır. • Solaryumun özellikleri sıralanır. • Solaryumun etkileri açıklanır. • Solaryum kullanım amacı üzerinde durulur. • Solaryum uygulamada kullanılan kozmetikler açıklanır. • Solaryum uygulamada kullanılan araç-gereçler sıralanır. • Solaryum uygulamada dikkat edilecek hususlar sıralanır. • Solaryum uygulama işlem basamakları sıralanır.
	1.Oksijen ile vücut bakımı uygulama	**1. Müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğine uygun bir şekilde oksijen ile vücut bakımı uygular.** • Oksijen ile vücut bakımı açıklanır. • Oksijenin yaraları açıklanır. • Oksijen eksikliğinde oluşabilecek rahatsızlıklar açıklanır. • Oksijen terapinin cilt ve vücut üzerindeki etkileri üzerinde durulur. • Oksijen terapi uygulamada kullanılan kozmetikler açıklanır. • Oksijen terapi uygulamada kullanılan araç-gereçler sıralanır.

Oksijen ve Ozon İle Vücut Bakımı	**2.Ozon ile vücut bakımı uygulama**	• Oksijen terapi uygulamada dikkat edilecek hususlar üzerinde durulur. • Oksijen terapi uygulama işlem basamakları sıralanır. **2. Müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğine uygun bir şekilde ozon ile vücut bakımı uygular.** • Ozon ile vücut bakımı açıklanır. • Ozonun kullanım alanları açıklanır. • Ozonun elde edilişi ve kullanım amacı açıklanır. • Ozonun kullanım yöntemleri üzerinde durulur. • Ozon terapi açıklanır. • Ozon terapi uygulama yöntemleri sıralanır. • Ozon terapi uygulamada kullanılan kozmetikler üzerinde durulur. • Ozon terapi uygulamada kullanılan araç-gereçler sıralanır. • Ozon terapi uygulamada dikkat edilecek hususlar üzerinde durulur. • Ozon terapi uygulama işlem basamakları sıralanır.
Özel Vücut Bakım Uygulamaları	**1.Mezoterapi ile vücut bakımı uygulama**	**1. Mezoterapi ile vücut bakımı uygulamasını açıklar.** • Mezoterapi ile vücut bakımı açıklanır. • Mezoterapinin etkileri açıklanır. • Mezoterapi uygulama alanları açıklanır. • Mezoterapi ile tıbbi uygulama alanları üzerinde durulur. • Mezoterapi uygulamada dikkat edilecek hususlar sıralanır. • Mezoterapi uygulama işlem basamakları sıralanır. • Mezoterapi ile destekleyici bakımlar açıklanır**.**

	2.Karboksiterapi ile vücut bakımı uygulama **3.Lipoliz ile vücut bakımı uygulama** **4.Lazer ile vücut bakımı uygulama**	**2. Karboksiterapi ile vücut bakımı uygulamasını açıklar.** • Karboksiterapi ile vücut bakımı açıklanır. • Karboksiterapinin etkileri açıklanır. • Karboksiterapinin uygulama alanları açıklanır. • Karboksşterapi uygulamasında dikkat edilecek hususlar sıralanır. • Karboksiterapi uygulama işlem basamakları sıralanır. • Karboksiterapi işlemini destekleyici bakımlar üzerinde durulur. **3. Lipoliz ile vücut bakımı uygulamasını açıklar.** • Lipoliz ile vücut bakımı açıklanır. • Lipolizin etkileri açıklanır. • Lipolizin uygulama alanları sıralanır. • Lipoliz uygulamada dikkat edilecek hususlar sıralanır. • Lipoliz uygulama işlem basamakları sıralanır. • Lipoliz işlemini destekleyici bakımlar açıklanır. **4. Lazer ile vücut bakımı uygulamasını açıklar.** • Lazer ile vücut bakımı açıklanır. • Lazerin etkileri açıklanır. • Lazerin çeşitleri açıklanır. • Lazerin uygulama alanları üzerinde durulur. • Lazer uygulamada dikkat edilecek hususlar sıralanır. • Lazer uygulama işlem basamakları sıralanır. • Lazer işlemini destekleyici bakımlar açıklanır.
Temel Vücut Masajı	**1.Ayak masajı uygulama**	**1. Müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğine uygun bir şekilde ayak masajı uygular.** • Ayak masajı açıklanır. • Ayak masajında kullanılan araç-gereçler sıralanır.

		• Ayak masajında kullanılan manipülasyonlar üzerinde durulur. • Ayak masajı uygulamada dikkat edilecek hususlar üzerinde durulur. • Ayak masajı uygulama işlem basamakları sıralanır.
	2.Bacak masajı uygulama	**2. Müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğine uygun bir şekilde bacak masajı uygular.** • Bacak masajı açıklanır. • Bacak masajında kullanılan araç-gereçler sıralanır. • Bacak masajında kullanılan manipülasyon çeşitleri üzerinde durulur. • Bacak masajı uygulamada dikkat edilecek hususlar sıralanır. • Bacak masajı uygulama işlem basamakları sıralanır.
	3.Kalça masajı uygulama	**3. Müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğine uygun bir şekilde kalça masajı uygular.** • Kalça masajı açıklanır. • Kalça masajında kullanılan manipülasyon çeşitleri üzerinde durulur. • Kalça masajı uygulamada dikkat edilecek hususlar sıralanır. • Kalça masajı uygulama işlem basamakları sıralanır.
	4.Sırt masajı uygulama	**4. Müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğine uygun bir şekilde sırt masajı uygular.** • Sırt masajı açıklanır. • Sırt masajında kullanılan araç-gereçler sıralanır. • Sırt masajında kullanılan manipülasyon çeşitleri üzerinde durulur. • Sırt masajı uygulamada dikkat edilecek hususlar sıralanır. • Sırt masajı uygulama işlem basamakları sıralanır.

	5.Kol masajı uygulama	**5. Müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğine uygun bir şekilde kol masajı uygular.** • Kol masajı açıklanır. • Kol masajında kullanılan araç-gereçler sıralanır. • Kol masajında kullanılan manipülasyon çeşitleri üzerinde durulur. • Kol masajı uygulamada dikkat edilecek hususlar sıralanır. • Kol masajı işlem basamakları sıralanır.
	6.El masajı uygulama	**6. Müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğine uygun bir şekilde el masajı uygular.** • El masajı açıklanır. • El masajında kullanılan araç-gereçler sıralanır. • El masajında kullanılan manipülasyon çeşitleri üzerinde durulur. • El masajı uygulamada dikkat edilecek hususlar sıralanır. • El masajı işlem basamakları sıralanır.
	7.Karın masajı uygulama	**7. Müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğine uygun bir şekilde karın masajı uygular.** • Karın masajı açıklanır. • Karın masajında kullanılan araç-gereçler sıralanır. • Karın masajında kullanılan manipülasyon çeşitleri üzerinde durulur. • Karın masajı uygulamada dikkat edilecek hususlar sıralanır. • Karın masajı uygulama işlem basamakları sıralanır.
	8.Göğüs masajı uygulama	**8. Müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğine uygun bir şekilde göğüs masajı uygular.** • Göğüs masajı açıklanır. • Göğüs masajında kullanılan araç-gereçler sıralanır. • Göğüs masajında kullanılan masaj manipülasyon çeşitleri üzerinde durulur.

	9.Boyun masajı uygulama	• Göğüs masajı uygulamada dikkat edilecek hususlar sıralanır. • Göğüs masajı işlem basamakları sıralanır. **9. Müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğine uygun bir şekilde boyun masajı uygular.** • Boyun masajı açıklanır. • Boyun masajında kullanılan araç-gereçler sıralanır. • Boyun masajında kullanılan manipülasyon çeşitleri üzerinde durulur. • Boyun masajında dikkat edilecek hususlar sıralanır. • Boyun masajı işlem basamakları sıralanır.
Aromaterapi Masajı	**1.Aromaterapi ile ilgili temel kavramlar** **2.Aromaterapi masajı uygulama**	**1. Aromaterapi ile ilgili temel kavramları açıklar.** • Aromaterapi açıklanır. • Aromaterapinin tarihi gelişimi üzerinde durulur. • Aromaterapi ürünleri açıklanır. • Aromaterapinin etkileri açıklanır. • Aromatik ürünlerin seçiminde dikkat edilecek hususlar sıralanır. **2. Müşteri mahremiyetini dikkate alarak tekniğine uygun bir şekilde aroma terapi masajı uygular.** • Aromaterapi masajı açıklanır. • Aromaterapi masajında kullanılan araç-gereçler sıralanır. • Aromaterapi uygulamasında dikkat edilecek hususlar sıralanır. • Aromaterapi masajı uygulama işlem basamakları sıralanır.

Pedikür	**1.Pedikür ve pedikürde kullanılan araç gereçler** **2.Pedikür uygulama** **3.Nasır ve batık tırnakları temizleme**	**1. Pedikür ve pedikürde kullanılan araç gereçleri açıklar.** • Pedikür açıklanır. • Pedikürü etkileyen tırnak ve deri hastalıkları açıklanır. • Pedikürde kullanılan araç-gereçler sıralanır. • Pedikürde kullanılan araç-gereçlerin kullanım amacı açıklanır. **2. Tekniğine uygun pedikür uygular.** • Pedikür uygulama işlem basamakları açıklanır. • Pedikür uygulamada dikkat edilecek hususlar sıralanır. • Pedikür uygulaması için yapılması gereken ön hazırlık açıklanır. **3. Tekniğine uygun nasır ve batık tırnakları temizler.** • Nasır ve batık tırnaklar açıklanır. • Nasır ve batık tırnakların oluşumunu etkileyen nedenler açıklanır. • Nasır ve batık tırnakların tıbbi tedavi yöntemleri üzerinde durulur. • Nasır ve batık tırnakların temizlenmesinde dikkat edilecek hususlar sıralanır. • Nasır ve batık tırnak uygulama işlem basamakları açıklanır.
Refleksoloji	**1.Refleksolojiyi açıklama** **2.Refleksoloji masajı uygulama**	1. **Refleksolojiyi açıklar.** • Refleksoloji açıklanır. • Ayak anatomisi üzerinde durulur. • Ayak sağlığı açıklanır. • Refleksoloji basınç noktaları açıklanır. 2. **İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak tekniğine uygun refleksoloji masajı uygulaması yapar.** • Refleksoloji masajı açıklanır.

		• Refleksoloji masajında kullanılan araç- gereçler sıralanır. • Refleksoloji masajında dikkat edilecek hususlar sıralanır. • Refleksoloji masajı işlem basamakları sıralanır.
Doğal ve Kozmetik Ürünlerle Ayak Bakımı	**1.Doğal ürünlerle ayak bakımı yapma.**	1. **Tekniğine uygun olarak doğal ürünlerle ayak bakımı yapar.** • Doğal ürünlerle ayak bakımı açıklanır. • Doğal ürünlerle ayak bakımı çeşitleri açıklanır. • Doğal ürünlerle ayak bakımının etkileri açıklanır. • Doğal ürünlerle ayak bakımında kullanılan araç-gereçler sıralanır. • ,Doğal ürünlerle ayak bakım uygulamasında dikkat edilecek hususlar üzerinde durulur. • Doğal ürünlerle ayak bakımı uygulama işlem basamakları açıklanır.
	2.Kozmetik ürünlerle ayak bakımı yapma	2. **Tekniğine uygun olarak kozmetik ürünlerle ayak bakımı yapar.** • Kozmetik ürünlerle ayak bakımı açıklanır. • Kozmetik ürünlerle ayak bakımı çeşitleri açıklanır. • Kozmetik ürünlerle ayak bakımının etkileri açıklanır. • Kozmetik ürünlerle ayak bakımında kullanılan araç-gereçler sıralanır. • Kozmetik ürünlerle ayak bakım uygulamasında dikkat edilecek hususlar üzerinde durulur. • Kozmetik ürünlerle ayak bakımı uygulama işlem basamakları açıklanır.

UYGULAMA FAALİYETLERİ/TEMRİNLER	
Uygulama faaliyeti/temrinler; ders kazanımına uygun olarak okulun fiziki kapasitesi ve donatımı, öğrenci sayısı göz önünde bulundurularak en fazla uygulama faaliyeti/temrini yaptıracak şekilde meslek alan zümre öğretmenler kurulu tarafından seçilir. Meslek alan zümre öğretmenleri tarafından aşağıda yer alan temrinlerden farklı temrinlerin uygulanmasına karar verilebilir**.**	
Özel Cilt Bakımı Teknikleri	1. Ultrasonik peeling ile cilde bakım yapma. 2. İyontoforoez ile cilde bakım uygulama. 3. İğnesiz mezoterapi ile cilde bakım uygulama. 4 Lifting cihazı ile cilde bakım uygulama.
Özel Cilt Yenileme Teknikleri	1. 0.5 mm derma- roller aleti ile cilt bakımı uygulama. 2. Oksijen terapi ile cilde bakım uygulama. 3. Hidrafacial ile cilde bakım uygulama.
Vücut Analizi	1. Vücut ölçümü yapma. 2. Obeziteyi tespit etme. 3. Selülitli vücut bölgelerine uygulama yapma. 4. Deri çatlakları olan vücut bölgelerine uygulama yapma.
Doğal ve Kozmetik Ürünlerle Vücut Bakımı	1. Peeling ile vücut bakımı uygulama. 2. Parafin ile vücut bakımı uygulama. 3. Yosun ile vücut bakımı uygulama. 4. Kil ile vücut bakımı uygulama.
Elektrik Akım Sistemleriyle Vücut Bakımı	1. Elektro stimüle cihazı ile vücut bakımı uygulama. 2. Elektro Lifting ile vücut bakımı uygulama. 3. İyontoforez cihazı ile vücut bakımı uygulama. 4. Ultrasound ile vücut bakımı uygulama. 5. Kavitasyon ile vücut bakımı uygulama.
Vakum ve Basınçlı Cihazlarla Vücut Bakımı	1. Vakum ile vücut bakımı uygulama. 2. Basınç ile vücut bakımı uygulama.
Isı Sistemleriyle Vücut Bakımı	1. Radyo frekans ile vücut bakımı uygulama. 2. İnfaruj ile vücut bakımı uygulama. 3. Isı battaniyesi ile vücut bakımı uygulama. 4. Bronzlaştırma işlemi uygulama.

Oksijen ve Ozon İle Vücut Bakımı	1. Oksijen ile vücut bakımı uygulama 2. Ozon ile vücut bakımı uygulama.
Özel Vücut Bakım Uygulamaları	1. Mezoterapi ile vücut bakımı uygulaması hakkında sunum hazırlama. 2. Karboksiterapi ile vücut bakımı uygulaması hakkında sunum hazırlama. 3. Lipoliz ile vücut bakımı uygulaması hakkında sunum hazırlama. 4. Lazer ile vücut bakımı uygulaması hakkında sunum hazırlama.
Temel Vücut Masajı	1. Ayak masajı uygulama. 2. Bacak masajı uygulama. 3. Kalça masajı uygulama. 4. Sırt masajı uygulama 5. Kol masajı uygulama. 6. El masajı uygulama. 7. Karın masajı uygulama. 8. Göğüs masajı uygulama. 9. Boyun masajı uygulama.
Aromaterapi Masajı	1. Aromaterapi ile ilgili sunum hazırlama. 2. Aromaterapi masajı uygulama
Pedikür	1. Pedikür uygulama.
Refleksoloji	1. Refleksoloji ile ilgili sunu hazırlama. 2. Refleksoloji uygulama.
Doğal ve Kozmetik Ürünlerle Ayak Bakımı	1. Doğal ürünlerle ayak bakımı uygulama. 2. Kozmetik ürünlerle ayak bakımı uygulama

DERSİN UYGULANMASINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR

- **Öğrenciler uygulamalarda iş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine uymalıdır. Öğrencilere özel cilt bakım cihazları ve kozmetiklerin kullanımında karşılaşılabilecek riskler konusunda bilgi verilmelidir. Görsel materyallerden faydalanılmalıdır.**
- **Öğrencilerin yaptıkları çalışmaları sınıf arkadaşlarına sunmasına fırsat verilmeli, Piyasa araştırması yapılmalı, farklı kozmetikleri uygulamalarda tercih ederek uygulama farklılıklarını sınıf ortamında gözlemlemeli. İş ahlakına malzemeleri ekonomik kullanmaya dikkat edilmelidir.**

- **Anlatımdan ve örnek çalışmalardan sonra, dersin öğrenme kazanımlarının öğrencide pekiştirilmesi amacıyla birden fazla uygulama faaliyeti yapılmalıdır.**